

Promotieonderzoek dat de professional uitdaagt: dr. Trees Juurlink sr.

Én promoveren met een onderzoek én een promotie als senior onderzoeker bij het Kenniscentrum Verzekeringsgeneeskunde (KCVG): Trees Juurlink deed het gewoon.

Trees, wat een mooie stap. Vertel, waar kent de beroepsgroep jou (al) van?

'De beroepsgroep zou me kunnen kennen van mijn eerdere promotieonderzoek naar werkfunctioneren bij mensen met een persoonlijkheidsstoornis, en in het bijzonder mensen met (symptomen van) een borderline persoonlijkheidsstoornis. Wat mensen misschien niet weten: voordat ik startte als onderzoeker was ik werkzaam als IPS-coach binnen de behandeling voor mensen met een ernstig psychiatrische aandoening - en dat ik opgeleid ben tot cultureel antropoloog.'

Dat verklaart wellicht ook je keuze van je nieuwste promotieonderzoek. Valt er voor ons iets te verbeteren voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis die willen werken?

'De verschillende typen persoonlijkheidsstoornissen, maar ook symptomen binnen een type kunnen erg verschillen. Wat mensen met een persoonlijkheidsstoornis over het algemeen kenmerkt is dat er vaak problemen zijn in relaties met anderen. Daarnaast hebben zij vaak problemen met de omgang met en het uiten van emoties.

Wat binnen mijn onderzoek sterk naar voren komt, is dat er nog veel verbeterd kan worden in de samenwerking tussen UWV en GGZ, specifiek met betrekking tot deze groep. Dit is belangrijk, omdat er juist voor mensen met een (borderline) persoonlijkheidsstoornis goede behandelperspectieven zijn. In de afstemming tussen terugkeer naar werk- en behandeltrajecten valt er nog veel te halen.'

Er is natuurlijk al een overeenkomst met GGZ, het convenant "Sterk door werk" (voorheen Samen werken aan wat werkt!). Wat maakt jouw onderzoek dan nu inzichtelijk, waar zit de nieuwigheid?

'Ik denk dat er nog veel verbeterd kan worden aan het leveren van maatwerk en dat (meer) mensen met een beperking daarmee passend werk kunnen vinden. Naast dat het ingewikkeld kan zijn om iemand met een (borderline) persoonlijkheidsstoornis te ondersteunen richting duurzaam werken, hoeft niet altijd de aandoening leidend te zijn.

Tijdens mijn onderzoek kwam naar voren dat veel professionals een bepaald beeld van een cliënt hebben zodra ze zien dat deze persoon een diagnose (borderline) persoonlijkheidsstoornis heeft. Dit is jammer, want dit maakt het lastiger om niet al op voorhand voor de cliënt te bepalen wat een geschikte (of minder geschikte) baan zou kunnen zijn. Ik denk dat het erg kan helpen om juist bij mensen met een (borderline) persoonlijkheidsstoornis niet het beeld op basis van de diagnose leidend te laten zijn, maar juist te onderzoeken hoe in samenwerking een plan van aanpak op te stellen.'

'Een interessante tegenstelling, die laat zien dat door de focus op andere dingen dan alleen de ziekte te leggen (zoals in IPS gebeurt) er goede

resultaten behaald kunnen worden.'

Evelien Brouwers, PhD Professor of Mental Health and Sustainable Employment, Tranzo, Tilburg University [op LinkedIn](#)

Dus aan beide kanten van de tafel een uitdaging om over vooroordelen heen te stappen en te gaan "omdenken"?

'Ik denk dat het helpt om niet zo op de aandoening te focussen, maar juist op de samenwerking en het vergroten van zelfvertrouwen. Uit het onderzoek blijkt dat er een sterk stigma bestaat op de borderline persoonlijkheidsstoornis. Daarnaast blijkt dat ook mensen met een borderline persoonlijkheidsstoornis weinig vertrouwen hebben in eigen kunnen (zelfstigma). Door te focussen op het vergroten van zelfvertrouwen en door de wens van de cliënt leidend te laten zijn, groeit het vertrouwen in eigen kunnen. Tegelijkertijd kun je door te investeren in de relatie een cliënt ook beter aanspreken op zijn of haar eigen verantwoordelijkheid wanneer iets niet goed gaat.'

Hoe bereikt deze nieuwe kennis, jouw onderzoek, de professionals? Hoe loopt de weg van kennisonderzoek naar de praktijk?

'We zijn met het KCVG druk bezig om zichtbaarder en vindbaarder te worden voor UWV-professionals. Ik denk dat die zichtbaarheid en kennisdeling belangrijke voorwaarden zijn. Met het KCVG organiseren we Academiseringsdagen, waarin kennis wordt gedeeld en natuurlijk is er het jaarlijkse Muntendam symposium. Bovendien hoop ik dat, onder andere met dit interview, iedereen die vragen heeft over persoonlijkheidsproblematiek en werken mij ook vooral weet te vinden. Stuur me dus gerust een mailtje (t.juurlink@amsterdamumc.nl).'

- Naar het [volledige promotieonderzoek](#) van Trees.

Trees persoonlijk

Wat houd je privé bezig, waar houd je van?

'Door het vele, eigenlijk alleen maar, thuiswerken en thuis zijn vind ik dit opeens een hele lastige vraag. Maar waar ik erg van houd is, naast mijn werk als onderzoeker waarin organisatie, structuur en analyse centraal staan, het avontuur op te zoeken.

Ik maak graag avontuurlijke reizen naar afgelegen plekjes op de wereld bijvoorbeeld in Namibië, Australië, Columbia

en Brazilië, met een auto en een tent op het dak. Voor mijn master culturele antropologie heb ik me 3 maanden in Indonesië ondergedompeld in de leefwereld van mijn onderzoeksgroep door met ze op te trekken en in een studentenhuis in Yogyakarta te wonen.'

Wat is nieuw aan je nieuwe zakelijke rol/functie? Is er een overeenkomst tussen privé en zakelijk?

'Ik merk dat veel aan mijn nieuwe rol nieuw is. Ik kan nog heel veel leren over UWV en de dienstverlening. De parallel die ik kan trekken vanuit mijn privérollen is dat ik graag in het diepe spring, een brede interesse heb en bovendien heel graag leer en me verwonder.'

Dat zijn natuurlijk passende kenmerken voor een functie als onderzoeker bij het KCVG. En wat wordt jouw bijdrage?'

'Heel graag wil ik een bijdrage leveren aan het verkleinen van het gat tussen wetenschap en praktijk. Het verbeteren van de positie van mensen met psychiatrische kwetsbaarheden en bijdragen aan een inclusievere arbeidsmarkt zijn daarbij voor mij belangrijke thema's. Zoals gezegd is het hiervoor belangrijk om de verschillende domeinen - GGZ, UWV maar ook het werkveld - met elkaar te verbinden en beter op elkaar aan te laten sluiten. Daar wil ik me graag hard voor maken.'

Welk onderwerp met betrekking tot arbeid en gezondheid verdient meer aandacht?

'Door de coronacrisis zijn er veel onzekerheden met vermoedelijk veel meer ontslagen en werkloosheid in de nabije toekomst. Met name psychische klachten zijn, en worden, een steeds grotere oorzaak van problemen op het gebied van arbeid en gezondheid. Psychische klachten staan echter zelden op zichzelf en vaak is er sprake van een opstapeling van problemen. Het is daarom denk ik belangrijk voor het domein Arbeid & gezondheid om zich meer te richten op preventie, door te voorkomen dat mensen langdurig uitvallen, maar ook door nauwer met verschillende domeinen samen te werken.'

Welke "evidence based" aspecten zijn belangrijk om te behouden als we straks hybride gaan werken?

'Vanuit onderzoek weten we dat de ruimte om je eigen werkdag in te delen voor mensen rustiger kan zijn en efficiëntie kan opleveren. Echter, geldt dat niet voor iedereen of elk baantype. Het is denk ik met name belangrijk dat er aandacht is voor elke werknemer en voor haar of zijn werkomstandigheden. Door de huidige omstandigheden moet hier extra aandacht voor zijn, maar dat moet ook zeker in de toekomst blijven met het oog op preventie.'

Kun je al iets zeggen over je volgende onderzoek? Wat ga je de komende tijd doen bij het KCVG?

'Allereerst zou ik jullie heel graag in het echt ontmoeten, maar dat zit er helaas nog eventjes niet in. Ik ben ondertussen al bij een aantal projecten betrokken, onder andere bij het

Interview Trees Juurlink, 7-6-2021 UWV

ontwikkelen van een instrument voor passende dienstverlening WIA/WGA voor WERKBedrijf, kleinschalige projecten en de Academische Werkplaats Breda/Goes.

Daarnaast wil ik me verder richten op praktijkgericht onderzoek met professionals in de verzekeringsgeneeskunde, waarbij ik me in het bijzonder aanbevelen houd voor onderzoek met betrekking tot psychische klachten en kwalitatief onderzoek.

Dus heb je interesse of vragen, of ben je over het algemeen nieuwsgierig, neem dan gerust contact met me op. Of kijk op de recent vernieuwde overzichtelijke [site van het KCVG](#)'.