

De huisarts en de patiënt met ernstige SOLK

Henriëtte van der Horst



Muntendamsymposium
10 december 2020



Disclosure belangen Henriëtte van der Horst

(potentiële) belangenverstrengeling	Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Geen
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk ...	• Diverse subsidies van ZonMw voor SOLK-onderzoek • Voorzitter werkgroep zorgstandaard SOLK. Lid richtlijncommissies SOLK



Wat komt aan de orde?

- Prevalentie en prognose van SOLK in de eerste lijn
- Wat speelt er bij SOLK?
- Wat kan en doet de huisarts met SOLK?



Meneer Adriaansen, 47 jaar

Al jaren veel lichamelijke klachten

- Moeheid
- Duizeligheid
- Hartkloppingen
- Maagdarmklachten
- Rugpijn



Meneer Adriaansen, 47 jaar

- Kan niets meer
- 6 specialisten → geen verklaring
- 3 complementair werkende genezers → nada



SOLK-indeling NHG-standaard

Ernstige SOLK

- ernstige belemmeringen in dagelijks leven
en
- SOLK-klachten in alle klachtenclusters, en/of langer dan drie maanden klachten.



Ernstige SOLK in de huisartsenpraktijk

2-3%



Prognose SOLK

→ 50-75% klachtenvrij na 12 maanden

→ 10-30% klachten nemen toe



Prognose SOLK

Ongunstig beloop

- Duur en ernst klachten bij 1^e presentatie
- Catastroferende cognities



Prognose SOLK

In standhoudende factoren

- Persisterende ongerustheid
- Herstelbelemmerend gedrag



Wat speelt er bij SOLK?

- Negen verklaringsmodellen, deels overlappend
- Overkoepelend: biopsychosociaal model

Systematic review, Ravenzwaaij e.a. (Mental Health Fam Med 2010)



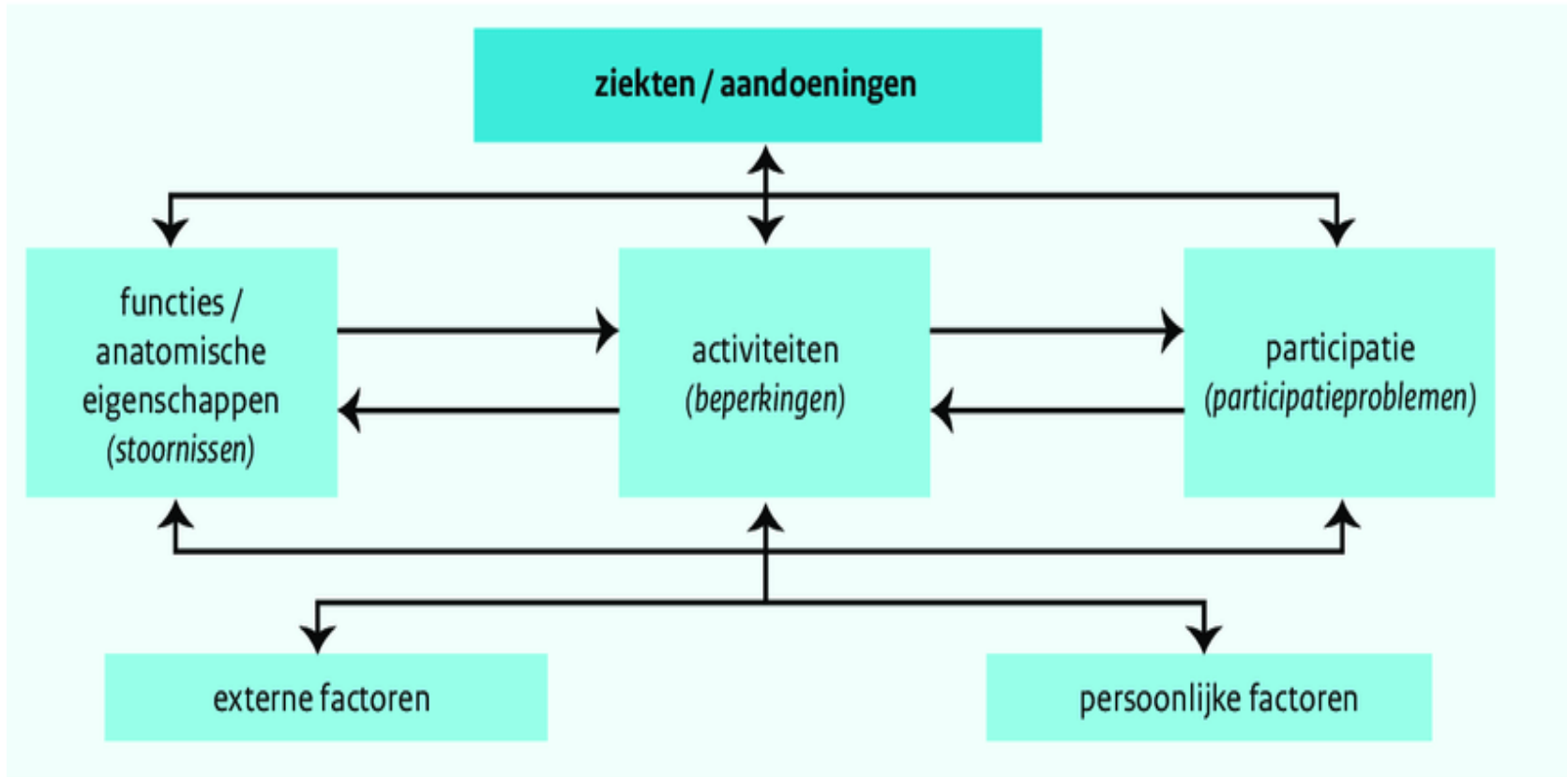
Biopsychosociaal model

(Engel ± 1980)

- 1 Klacht
- 2 Cognities
- 3 Emoties
- 4 Gedrag
- 5 Sociale omgeving



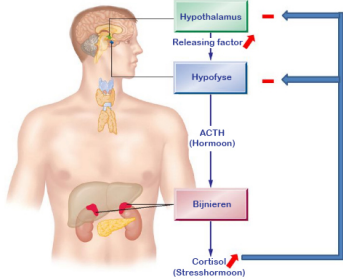
ICF-model



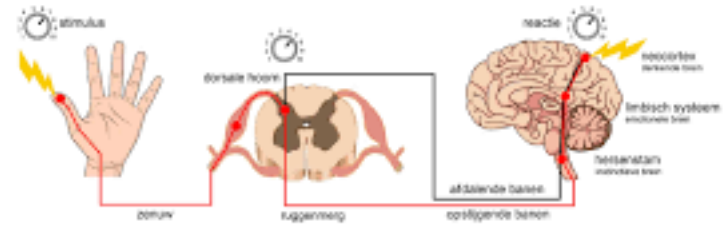


Meer somatisch georiënteerde verklaringsmodellen

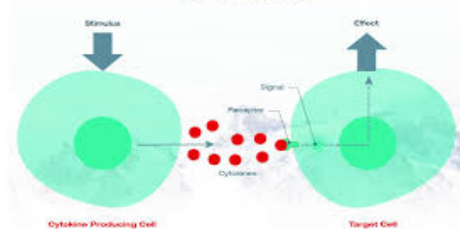
HPA-as en de stressrespons



2. Centrale sensitisatie

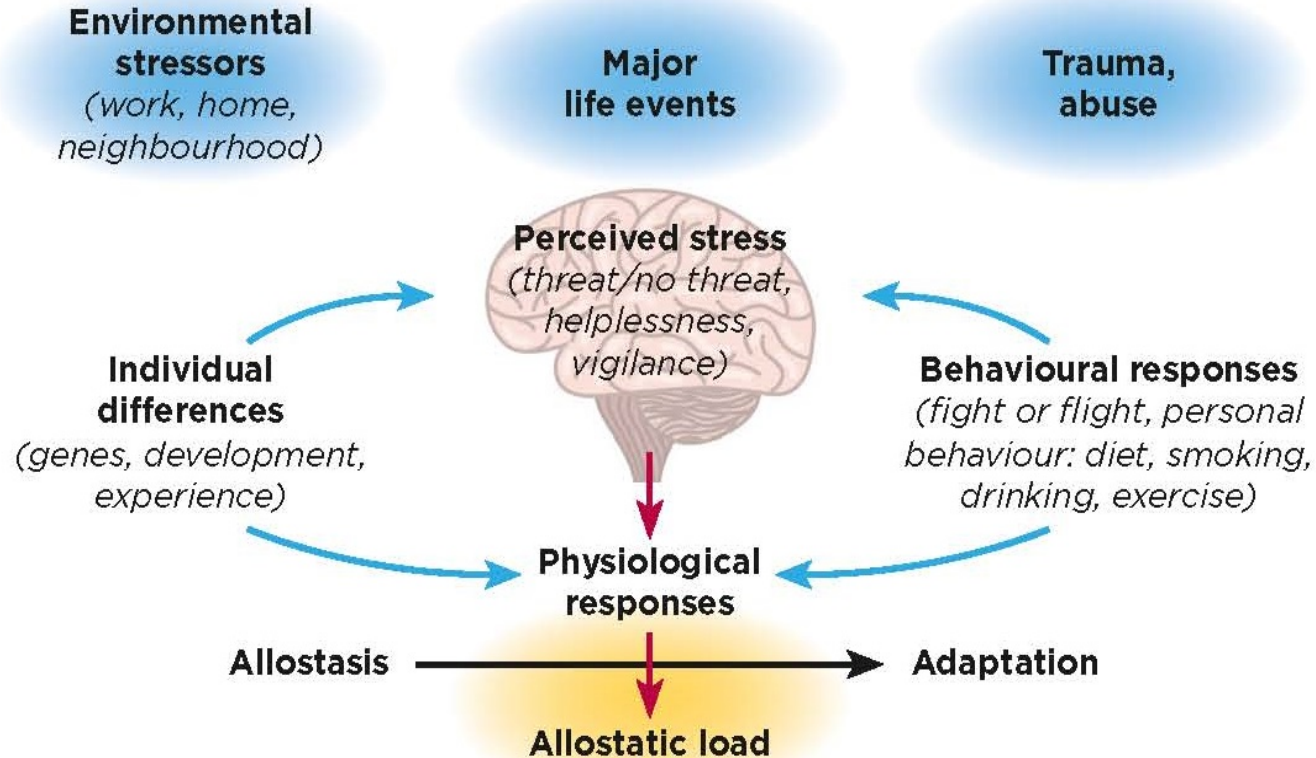


CYTOKINES





Allostasis





Te grote allostatic load

- Blijvende ontregeling HPA-as, immuunsysteem, AZS
 - Afwijkingen in de CAR
 - Verhoogde cytokine productie
 - Ook in rust hoge HF



Langdurige grote allostatic load

- Geringe verstoring: grote gevolgen
- Bepaalt belastbaarheid van de patiënt



In de spreekkamer van de huisarts



Biopsychosociaal model

- **S**omatisch
- **C**ognitief
- **E**motioneel
- **G**edragmatig
- **S**ociaal



Meneer Adriaansen

SCEGS



Meneer Adriaansen

SCEGS



Beleid SOLK

- Gezamenlijke probleemdefinitie
- Uitleg, herstel-belemmerende factoren, advies
- Gezamenlijk opstellen van tijdcontingent plan.



Beleid

- Monitoren, bij stagnatie opnieuw klachtexploratie;
- Bij wijzigingen klachtenpatroon opnieuw klachtexploratie en gericht onderzoek;
- Bijstellen beleid.