

Evidence-based Medicine (EBM) in de verzekeringsgeneeskunde

Muntendam symposium, 13-12-2010

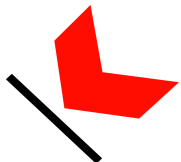
Rob Kok, Jan Hoving, Jos Verbeek, Paul Smits, Frederieke
Schaafsma, Sarah Ketelaar en Frank van Dijk



“Evidence” = een aanwijzing die zo sterk kan zijn dat nauwelijks twijfel hoeft te bestaan over de juistheid, of zo zwak dat zij nauwelijks overtuigt

leerboek inleiding in Evidence-based Medicine

“Evidence-based Medicine” (EBM) =
de systematische methodiek die je helpt om
“evidence” te verkrijgen en toe te passen in je
oordeelsvorming



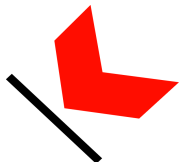
Inhoud presentatie

- EBM: het belang en wat houdt deze methodiek in?
- Is een EBM onderwijsinterventie effectief: een RCT
- Nut voor praktijk van EBM
- Verdere implementatie van EBM



Het belang van EBM

1. Gebruik evidence in oordeelvorming en mediprudentie en versterk kwaliteit (SMZ/NVVG/GR)
2. Het gebruik beste en meest up-to-date kennis ondersteunt gewenste expertfunctie op gebied ao-heid van SMZ
3. Evidence-based handelen is toetsbaar en transparant (GR / NVVG / SMZ)
4. Het faciliteert specialistische rol VA
5. Aansluiting bij andere specialismen



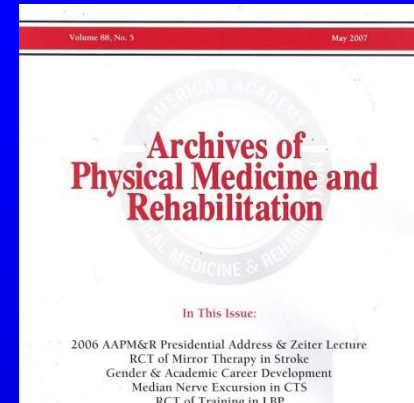
EBM methodiek integreert

1. Klinische expertise, communicatie- en adviesvaardigheden
2. Wensen / zorgen / verwachtingen van de cliënt, UWV, maatschappij
3. De beste evidence, mits relevant voor de praktijk



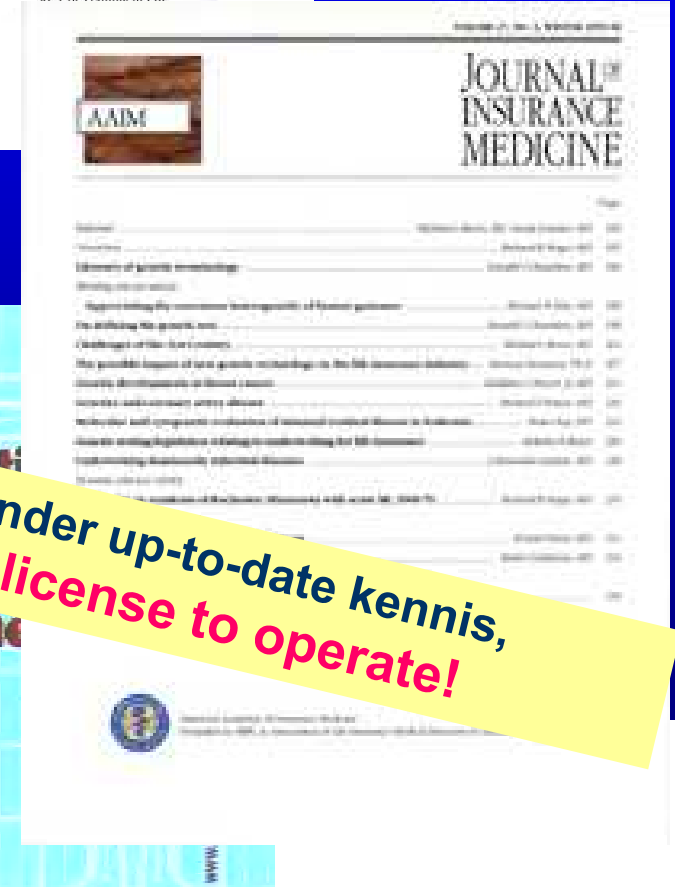
Hoe vind je kennis (evidence)?

Elk jaar 1.000.000 nieuwe
biomedische artikelen

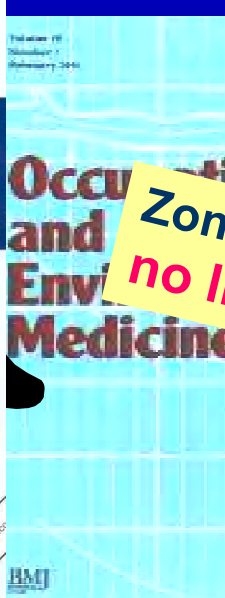
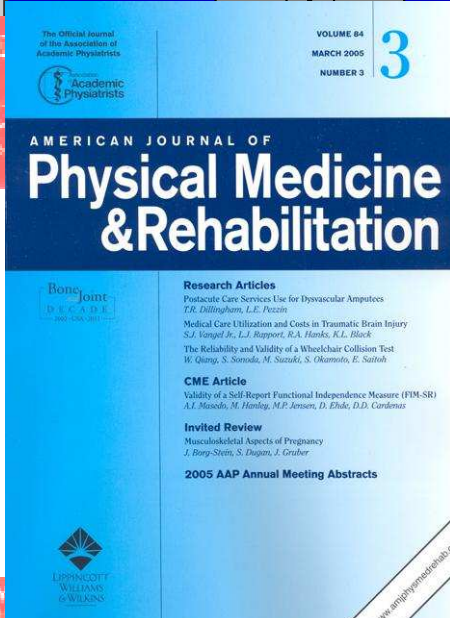


In This Issue:

2006 AAPM&R Presidential Address & Zeiter Lecture
RCT of Mirror Therapy in Stroke
Gender & Academic Career Development
Median Nerve Excursion in CTS
Dr T. of Transition in LBP



Zonder up-to-date kennis,
no license to operate!



4 stappen in EBM methodiek

1. Vertalen probleem in beantwoorbare vraag
2. Efficiënt zoeken naar evidence
3. Beoordelen van methodologische kwaliteit van gevonden evidence, en van toepasbaarheid op eigen situatie
4. Nemen van een beslissing op basis van beschikbare evidence



Evidence vervangt niet het VA oordeel maar is hier een onderdeel van!

Informatiebronnen ter beschikking:

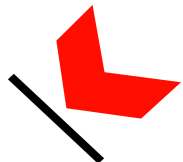
1. Dagverhaal/anamnese
2. Expertises/informatie van derden/RIV
3. Lichamelijk onderzoek
4. Oordeel cliënt
5. Evidence (o.a. richtlijn)

Integratie en weging door de VA:

Integratie van informatie, afweging, conclusies trekken.

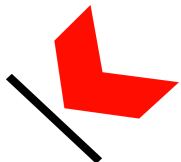
Rapportage:

Oordeel dat uitgeschreven wordt.



Evidence-based werken door VerzekeringsArtsen

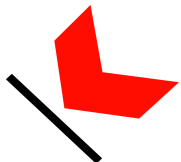
- Ontwikkelen en evalueren van EBM cursus als methodiek binnen de verzekeringsgeneeskunde
- Verzekeringsgeneeskundige beoordelingen meer baseren op evidence teneinde de kwaliteit te verbeteren



Gerandomiseerde trial (RCT): vraagstellingen

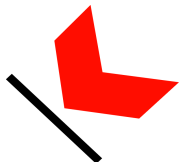
Wat is de effectiviteit van een EBM cursus bij een groep VA-en, in vergelijking met een groep die deze cursus niet ontvangt, op:

1. Gebruik van evidence in dagelijkse praktijk bij cliënten
2. De kwaliteit van het gebruik van evidence
3. Kennis en vaardigheden in EBM
4. Attitude, social influence en self-efficacy
5. Professional performance door VA-en



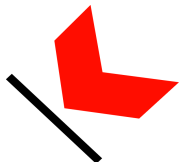
Opzet RCT:

- Exp. groep 67 VA-en én co groep 65 VA-en
- VA-en per mediprudentiegroep vormen een cluster
- Exp. groep: 5,5 dag onderwijs in 6 maanden
- Start studie en EBM cursus mei 2009
- Metingen: baseline, direct na cursus en half jaar na cursus
- Controlegroep nu EBM cursus vanaf oktober 2010



Doelstellingen EBM Cursus

- VA-en worden opgeleid in EBM methodiek en blijvend ondersteund vanuit KCVG
- EBM VA-en beheersen alle EBM stappen: nadruk op toepassing evidence in praktijk
- EBM VA-en kunnen collega's ondersteunen t.a.v. EBM werken
- Speciale rol EBM VA-en binnen mediprudentie groepen t.a.v. toepassing van evidence



Thema's binnen de cursus

Dag 1: Vragen formuleren en geaggregeerde evidence

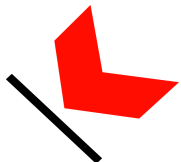
Dag 2: Richtlijnen en systematische reviews

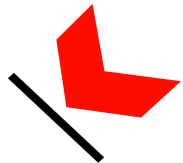
Dag 3: Interventie: therapie en preventie

Dag 4: Prognose en etiologie

Dag 5: Diagnostisch onderzoek en "EBM na cursus"

Dag 6: Terugkommiddag: delen ervaringen en opfrissen kennis



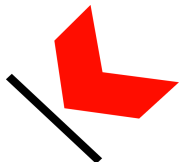


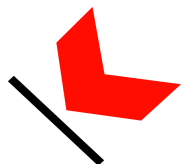
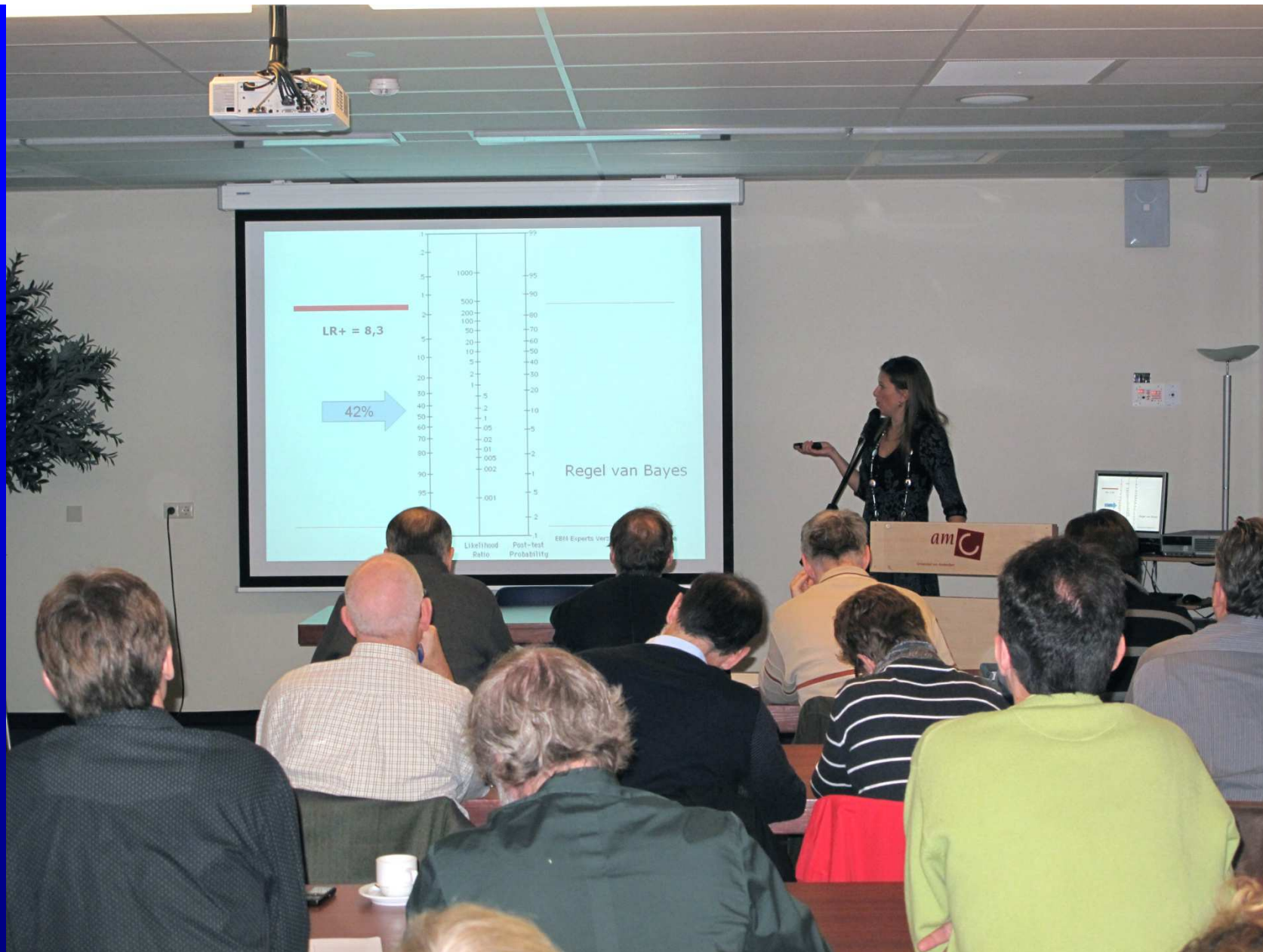
Kenniscentrum Verzekeringsgeneeskunde: een samenwerkingsverband tussen het AMC-UMCG-UWV-VUmc

Opzet EBM cursus: samenwerking

UWV opleidingen met expertise en docenten vanuit:

- Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid
- Dutch Cochrane Center
- AMC bibliotheek
- NSPOH

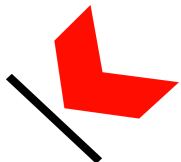


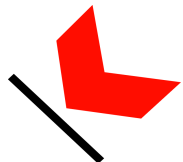


Kenniscentrum Verzekeringsgeneeskunde: een samenwerkingsverband tussen het AMC-UMCG-UWV-VUmc

Opzet EBM cursus: werkvormen

- Afwisselend plenair en tutorgroepen
- Bibliotheekpractica
- Actieve huiswerkopdrachten



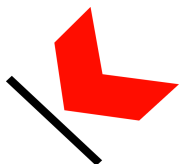


Kenniscentrum Verzekeringsgeneeskunde: een samenwerkingsverband tussen het AMC-UMCG-UWV-VUmc

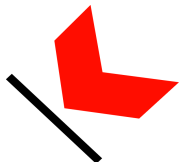
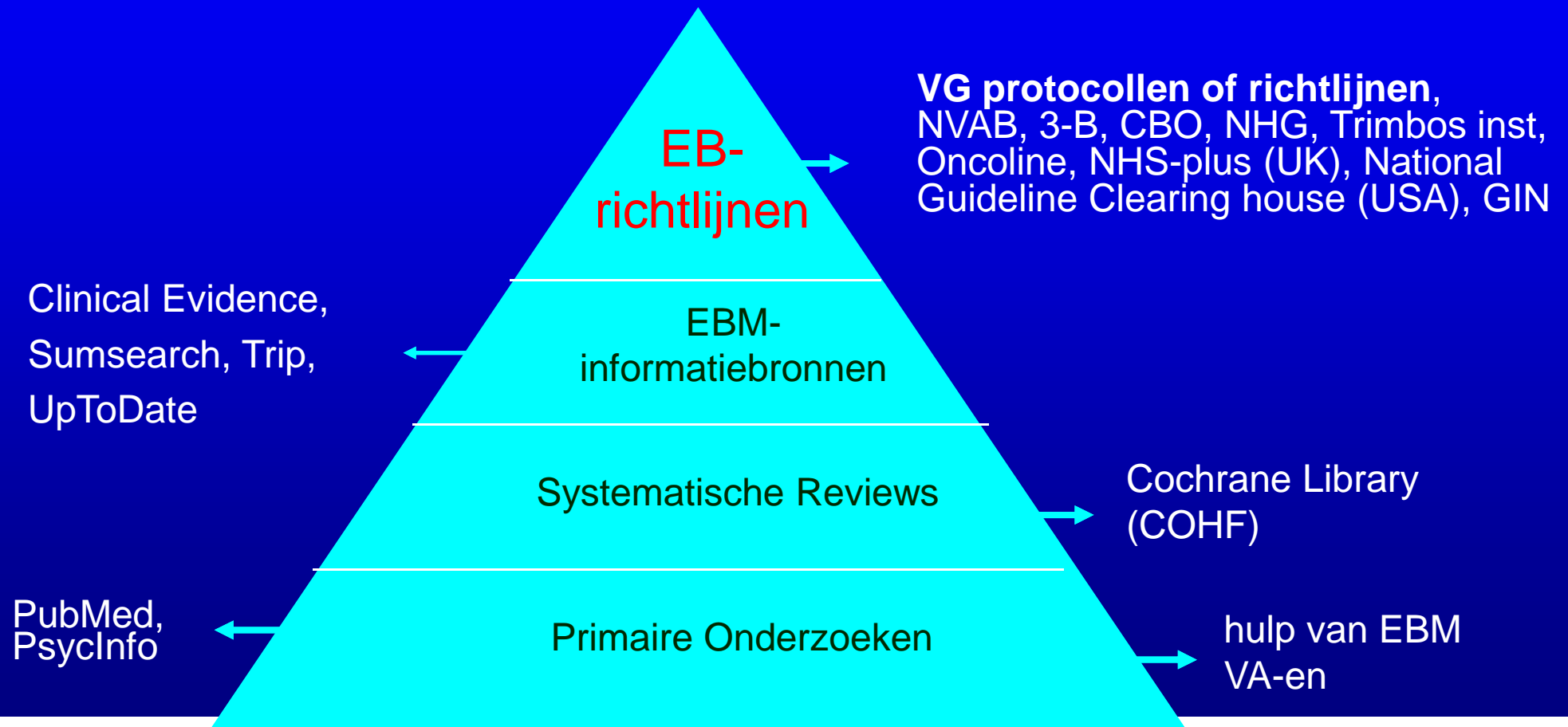
Unieke faciliteit cursus: (B)AMC account

Volledige toegang van buitenaf tot de AMC bibliotheek:

- Full-text artikelen
- Databases als UptoDate
- Online cursus PubMed



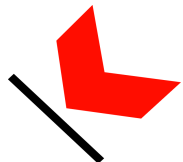
Focus: altijd starten met zoeken bij de top!



EBM cursus: wat leverde het de VA-en op?

- Grote opkomst, enthousiast, gedreven, serieuze en actieve inbreng
- Actief aan de slag met (eigen) casuïstiek uit praktijk
- Verschillende tools door en voor EBM cursisten ontwikkeld:
o.a. “EBM tool voor VA-en” (ETV), “bureaulegger VA rapportage”,
“EBM logboek”

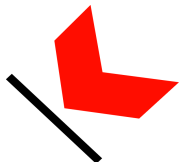




Kenniscentrum Verzekeringsgeneeskunde: een samenwerkingsverband tussen het AMC-UMCG-UWV-VUmc

Verdere implementatie EBM binnen de verzekeringsgeneeskunde

- Terugkomdagen opgeleide VA-en
- Bijdrage aan mediprudentieontwikkeling
- Een EBM boek
- Consultatie van EBM specialisten binnen het KCVG



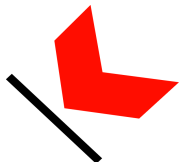
Succes EBM binnen casuïstiekbespreking/mediprudentie

Uitdaging

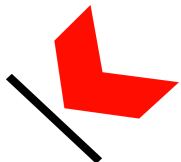
- Faciliteren gebruik EBM binnen casuïstiekbespreking en mediprudentie door VA-en

Wat behoeft verdere inzet of ontwikkeling?

- Verder ontwikkeling gebruik evidence binnen mediprudentie
- Blijvende ondersteuning van EBM VA-en binnen mediprudentie groepen



Zijn er vragen?



Kenniscentrum Verzekeringsgeneeskunde: een samenwerkingsverband tussen het AMC-UMCG-UWV-VUmc