

De rol van de jobcoach in de re-integratie bij NAH

Anjo van Rietbergen
Heliomare Arbeid

Muntendam Symposium

‘Aan het werk met niet aangeboren hersenletsel’

december 2017



onderwijs

revalidatie

wonen

arbeidsintegratie

dagbesteding

sport



Disclosure Belangen Anjo van Rietbergen

- Belangenverstrengeling: Niet aanwezig
- Mogelijke relevante relaties voor deze bijeenkomst:
 - Geen Sponsoring of onderzoeksgeld
 - Geen Honorarium of andere (financiële) vergoeding
 - Geen Aandeelhouder van een bedrijf
 - Geen Andere relatie met een relevant bedrijf

Inzet jobcoaching



Werkgever

Ondersteuning en advies
Arbeidsvaardigheden,
procedures, etc

Jobcoach



Bedrijfsarts/
Verzekeringsarts



Werknemer

Ondersteuning inzicht
eigen mogelijkheden

Informatieverstrekking
Belastbaarheid, etc



Activiteiten jobcoaching



© Can Stock Photo

- Intakegesprekken
- Evaluatiegesprekken
WN en WG
- Contact BA en
behandelaars
- Observaties werkplek
- Strategietraining gevolgen
NAH
- Voorlichting / advies WN, WG

Voorstellen:

Coachplan met o.a. doelen en:

- Urenopbouw → voortgangs
- Takenopbouw criteria

Onderbouwing uitbouw / stabilisering

heliomare



Jobcoaching en re-integratie

Bevorderende aspecten uit richtlijn

- Soepele Samenwerking tussen zorgverleners
- Werkgever en collega's zijn goed geïnformeerd over NAH en mogelijke gevolgen
- Adequaat aangepaste werkplek / arbeidsbelasting
- Aangeleerde arbeidsvaardigheden



Doelen Jobcoaching

Overzicht van de mogelijke gevolgen van hersenaandoeningen (bron: Nederlands Centrum Hersenletsel)

Neurologische stoornissen

Bewustzijnsdaling
Verlammingen
Coördinatiestoornissen
Bewegingsstoornissen (motorische laagheid, overbereikbaarheid etc)
Stoornissen in tastzin van temperatuur
Overige zintuiglijke functiestoornissen (reuk, smaak, visus, gehoor)
Sprak/articulatiestoornissen
Stoornissen van de functie van blaas en darmen
Stoornissen in seksuele functies

Cognitieve stoornissen

- Geheugenstoornissen
- Apraxie/ onhandigheid
- Afasie/ taalstoornis
- Abnorme tempo- informatieverwerking
- Inzicht-overzicht beperking
- Waarnemingsstoornissen/ neglect
- Planning- en organisatie problemen
- Beperkte probleemoplossing
- Aftente en concentratiestoornissen

Verandering van persoonlijkheid,

Psychiatrische gevolgen





Doelen jobcoaching

Balans belasting – belastbaarheid

- Grenshantering belastbaarheid (interval, recuperatie)
- Positieve beïnvloedingsfactoren energie (h)erkennen
- Energiescores : bewustwording van signalen

E coaching – energieniveau app

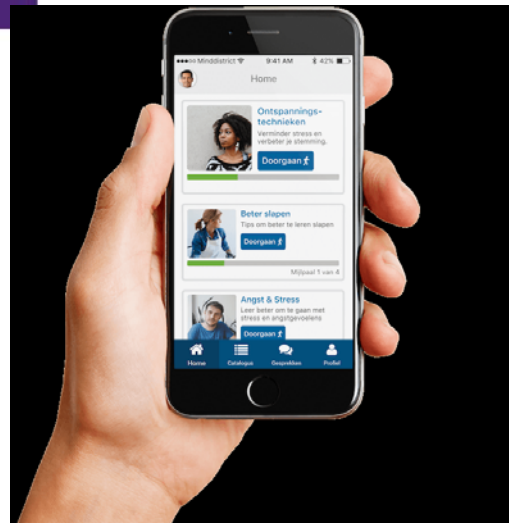


heliomar

Overprikkeling

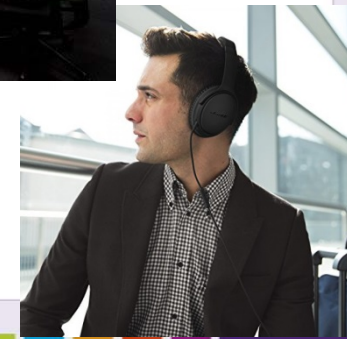
Licht / geluid / drukte





Energiescorelijst

- 1: Blijf in bed
- 2:..
- 3: Geen informatieopname mogelijk
- 4:...
- 5: Ik kan weer relativeren
- 6: Kan gesprek één op één voeren
- 7:...
- 8: Functioneren zonder oordoppen
- 9:...
- 10: Topfit



Doelen jobcoaching

- **Inzicht in eigen functioneren**
 - Zelfbeeld vroeger en nu
 - Wat kan ik nog wel (hoe vind ik dat uit?)
 - Acceptatie grenzen



Jobcoaching en re-integratie

Bevorderende aspecten uit richtlijn

- Training arbeidsvaardigheden
- Overtuiging eigen kunnen werknemer
- Herstelmogelijkheden tijdens werk
- Begeleiding op langere termijn



Jobcoaching en re-integratie Belemmerende aspecten uit richtlijn

- Cognitieve beperkingen (te hoge eisen WG)
- Vermoeidheid
- Gedragsproblematiek verstoring relaties klanten/collega's
- Gebrekkig ziekte inzicht en zelf overschatting: overbelasting



Jobcoach als ondersteuning voor bedrijfsarts / verzekeringsarts



- Onderbouwing duurbelastbaarheid
 - Evaluatieverslagen: opbouw verantwoord met criteria
 - Energiescores
- Onderbouwing grenzen gevolgen NAH
 - Taakuitvoering op vast gestelde criteria
 - Prikkel tolerantie, concentratie, geheugen, overzicht,

Jobcoach ervaringen



- Allergrootste beperking: **vermoeidheid!!**
 - Als 1 van de vele factoren benoemd in richtlijn
- Bepaling duurbelastbaarheid per dag **EN** per week
 - Recuperatienoodzaak is criterium ook per week
- In jullie oordeelsvorming ook bevindingen jobcoachtraject meenemen

Jobcoach ervaringen



- Terugval na afronding JC traject komt regelmatig voor.
Aanbeveling richtlijn: begeleiding WN met NAH op langere termijn na 2 jaar.
Indicatie jobcoaching door verzekeringsarts bij WIA keuring!

Einde

Vragen?



NU HIJ BEGELEID WORDT
DOOR EEN JOBCOACH, FLEURT
HIJ HELEMAAL OP.

