

Vragenlijst over werk

Binnenkort heeft u een afspraak met uw zorgverlener. Bij dit gesprek kan het belangrijk zijn om het onderwerp 'werken' bespreekbaar te maken. Om alvast te weten hoe u denkt over enkele thema's rondom werken, willen wij u vragen om nu alvast deze vragenlijst in te vullen. Het invullen duurt ongeveer 10 minuten.

Deel 1: Heeft u betaald werk?

De eerste vragen gaan over *betaald werk*. Hiermee bedoelen we een baan in loondienst. Of, als u zelfstandig werkt, een overeengekomen opdracht met een uitzendbureau of opdrachtgever.

1. Heeft u op dit moment betaald werk?

- ☐ Ja.
- ☐ Nee. Indien nee, ga door naar vraag 6.

2. Voor hoeveel uur per week heeft u op dit moment een contract voor betaald werk?

Als u in loondienst bent, vult u het aantal uur per week in dat in uw arbeidscontract staat. Als u zelfstandig werkt, vult u een weekschatting in op basis van uw ervaring.

_____ uur per week

3. Hoe zou u de zwaarte van uw werk beoordelen?

- ☐ Licht: Weinig fysieke en/of mentale inspanning nodig.
- ☐ Matig: Gemiddelde fysieke en/of mentale inspanning nodig.
- ☐ Zwaar: Hoge fysieke en/of mentale inspanning nodig.

4. Bent u op dit moment ook aan het werk?

Door uw hart- en vaataandoening kan het zijn dat u een periode niet kunt werken. Voert u op dit moment het afgesproken werk uit? Dat kan in z'n geheel zijn, of in de vorm van aangepaste taken of bijvoorbeeld minder uren. Kies het antwoord dat het beste past:

☐ Nee, ik ben op dit moment niet aan het werk. Dat komt niet door mijn hart- en vaataandoening.

☐ Nee, ik ben op dit moment niet aan het werk. Dat komt door mijn hart- en vaataandoening.

Op deze datum meldde ik mij ziek: ____/____ (MM/JJJJ)

Staat er een datum gepland om weer aan het werk te gaan? ☐ Ja ☐ Nee

Als het antwoord ja is:

Dit is de geplande datum om de taken weer uit te voeren: ____/____ (MM/JJJJ)

☐ Ja, ik was ziekgemeld maar inmiddels weer (deels) aan het werk

Op deze datum meldde ik mij ziek: ____/____ (MM/JJJJ)

Op deze datum begon ik weer met werken: ____/____ (MM/JJJJ)

☐ Ja, ik ben niet eerder volledig ziekgemeld voor mijn hart- en vaataandoening

5. Als uw antwoord op vraag 4 'ja' is: Hoeveel uur per week voert u op dit moment uw werk uit?

_____ uur per week ☐ Niet van toepassing

6. Als uw antwoord op vraag 4 'ja' is: Kunt u alle werktaken die u gewend was te doen voor uw hart- en vaataandoening uitvoeren?

☐ Ja, ik voer al mijn werktaken uit.

☐ Nee, ik voer de werktaken die ik gewend was (nog) niet uit vanwege mijn hart- en vaataandoening

☐ Nee, ik voer de werktaken die ik gewend was niet uit, maar vanwege een andere reden.

☐ Niet van toepassing

7. Hoeveel vertrouwen heeft u dat u weer aan het werk kunt of blijft?

☐ Veel vertrouwen

☐ Gemiddeld vertrouwen

☐ Matig vertrouwen

☐ Geen vertrouwen

Deel 2: Wat vindt u van uw werkvermogen ?

Uw hart- en vaataandoening kan u erg beperken in uw werk, maar het hoeft niet. Het verschilt van mens tot mens en van situatie tot situatie. In de volgende vier vragen willen we graag van u weten hoe u hier zelf over denkt.

Omcirkel bij elke vraag het cijfer dat bij u past.

0 = helemaal niet in staat om te werken

10 = het beste werkvermogen dat u zelf ooit heeft ervaren

8. Vindt u dat u in staat bent om te werken?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

9. Vindt u dat u lichamelijk in staat bent om te werken?

Denk daarbij aan lichamelijke mogelijkheden die bij werken horen, zoals tillen, staan, bukken en/of (trap)lopen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

10. Vindt u dat u geestelijk in staat bent om te werken?

Kunt u zich bijvoorbeeld goed concentreren, ingewikkelde taken uitvoeren of werken onder (tijds)druk.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11. Vindt u dat u genoeg energie heeft om te werken?

Denk hierbij aan uw uithoudingsvermogen, of aan hoe snel u vermoeid raakt.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wanneer u in vraag 1 heeft aangegeven op dit moment geen betaald werk te hebben mag u deel 3 en 4 overslaan. U mag door naar deel 5.

Deel 3: Past uw huidige werk bij uw mogelijkheden?

In de volgende zes vragen bekijken we of uw huidige werk past bij uw mogelijkheden en met welke taken u moeite heeft.

12. Maakt uw hart- en vaataandoening het moeilijk om uw werk uit te voeren?

Kruis alle antwoorden aan die nu bij u passen:

- ☐ Nee, mijn aandoening maakt het me niet moeilijk om mijn werk uit te voeren.
- ☐ Ik kan mijn werk uitvoeren, maar ik merk daarbij wel dat ik klachten heb.
- ☐ Soms moet ik langzamer, of op een andere manier, werken.
- ☐ Vaak moet ik langzamer, of op een andere manier, werken.
- ☐ Ik kan nu alleen parttime werken.
- ☐ Naar mijn mening kan ik nu helemaal niet werken.

Wanneer u eerder bij vraag 4 heeft aangegeven op dit moment niet uw werk uit te voeren mag u vraag 13 tot en met 17 overslaan. U mag door naar deel 4.

Een hart- en vaataandoening kan de manier waarop u uw werk doet beïnvloeden. Omcirkel hoe lastig de volgende vijf eisen nu voor u zijn in uw werk:

13. Snel genoeg werken

Altijd lastig – meestal lastig – soms lastig – zelden lastig – nooit lastig

- ☐ Niet van toepassing op mijn werk

14. Het werk op tijd af krijgen

Altijd lastig – meestal lastig – soms lastig – zelden lastig – nooit lastig

- ☐ Niet van toepassing op mijn werk

15. Foutloos werken

Altijd lastig – meestal lastig – soms lastig – zelden lastig – nooit lastig

- ☐ Niet van toepassing op mijn werk

16. Doen wat u op dit moment kunt

Altijd lastig – meestal lastig – soms lastig – zelden lastig – nooit lastig

- ☐ Niet van toepassing op mijn werk

17. Omgaan met werkdruk

Altijd lastig – meestal lastig – soms lastig – zelden lastig – nooit lastig

- ☐ Niet van toepassing op mijn werk

Deel 4: Steun vanuit uw werk

Door uw hart- en vaataandoening kan het zijn dat u extra ondersteuning nodig heeft vanuit uw werk. Bij de volgende drie vragen vertelt u hoe tevreden u bent over de steun die u op dit moment krijgt van de mensen op uw werk. Dat kan steun van een werkgever zijn, een leidinggevende, collega's of bijvoorbeeld, van een opdrachtgever.

Bij elke vraag omcirkelt u het cijfer dat het beste bij u past.

18. Hoeveel steun heeft u nodig van de mensen op uw werk?

Helemaal niet Veel

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

19. Hoeveel steun krijgt u van de mensen op uw werk?

Helemaal niet Veel

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

20. Hoe goed helpen de mensen op uw werk u bij het aanpassen van uw taken, uw uren of uw werkplek? Is er ruimte om zelf uw werk aan te passen?

Helemaal niet Helemaal wel

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Deel 5: Begrip voor uw situatie vanuit uw zorgverleners

Uw hart- en vaataandoening kan invloed hebben op uw werksituatie. Of daar vanuit uw zorgverleners genoeg begrip en aandacht voor wordt geboden, vertelt u in de volgende drie vragen. Denk hierbij aan de cardioloog, de verpleegkundig specialist, de bedrijfsarts, de fysiotherapeut, de verzekeringsarts, de re-integratiecoach of bijvoorbeeld de huisarts.

21. Hoeveel moeite wordt er gedaan om u te helpen begrijpen hoe uw gezondheid uw werksituatie beïnvloedt?

Er wordt helemaal
geen moeite gedaan

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Er wordt alle mogelijke
moeite gedaan

22. Hoeveel moeite wordt er gedaan om te luisteren naar de dingen die voor uw gezondheid en werksituatie belangrijk zijn?

Er wordt helemaal
geen moeite gedaan

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Er wordt alle mogelijke
moeite gedaan

23. Hoeveel moeite wordt er gedaan om de dingen die voor u belangrijk zijn mee te nemen bij de volgende stap rondom uw gezondheid en werksituatie?

Er wordt helemaal
geen moeite gedaan

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Er wordt alle mogelijke
moeite gedaan

Deel 6: De samenwerking tussen uw zorgverleners als het gaat om uw werk

U bent nu bij de laatste vraag. Deze gaat over de manier waarop de verschillende zorgverleners met elkaar samenwerken als het gaat om uw werk.

24. Vindt u dat de zorgverleners goed met elkaar samenwerken als het gaat om uw werk?

Denk hierbij aan de cardioloog, de verpleegkundig specialist, de bedrijfsarts, de fysiotherapeut, de verzekeringsarts, de re-integratiecoach of bijvoorbeeld de huisarts. Houden ze elkaar goed op de hoogte over uw gezondheid in relatie tot uw werksituatie?

Nee, helemaal niet

Ja, volledig

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10