

Werkhervatting
bij psychische
klachten

Type vangnet-situatie sterkste voorspeller

Bijna de helft van de ziekmeldingen in de vangnetpopulatie bij het UWV is vanwege psychische klachten. Vaak blijven deze cliënten langdurig ziekgemeld en stromen zij door naar de WIA, terwijl bekend is dat passende werkhervatting kan bijdragen aan het welbevinden.

Yvonne Suijkerbuijk

Het is daarom belangrijk om cliënten met een verhoogd risico op langdurig verzuim vroegtijdig te herkennen. Vervolgens kunnen Ziektewet-professionals begeleiding inzetten om functioneel herstel en werkhervatting te bevorderen.

Regressieanalyse eerdere KCVG-onderzoeken

Op zoek naar voorspellers voor een langere verzuimduur en tijd tot duurzame werkhervatting

(≥28 dagen), voegden we de data van drie eerdere KCVG-studies samen. Beide uitkomsten zijn belangrijk, omdat beëindiging van de verzuimperiode niet altijd gelijk staat aan duurzame werkhervatting. Uiteindelijk bestond

de dataset uit gegevens van het eerste Ziektewetjaar van 681 cliënten uit de vangnetpopulatie met milde tot matige psychische problematiek. Wat zijn de voorspellers voor langdurig verzuim en langere tijd tot duurzame werkhervatting?

Voorspellers verzuimduur en werkhervatting

50 procent van de deelnemers was na een jaar nog steeds ziekgemeld. Slechts 26 procent hervatte binnen die periode duurzaam in werk. Werkloosheid (WW) of een ziek-uit-dienst-vangnetsituatie bleken het meest voorspellend voor een langere verzuimduur én langere duur tot werkhervatting. Cliënten uit de WW-vangnetsituatie hadden zelfs 84 procent meer kans op een langere duur tot werkhervatting dan uitzendkrachten met een verschil van minstens 116 dagen. Ernstige psychische klachten waren voorspellend voor zowel langere verzuimduur →

► Yvonne Suijkerbuijk doet promotie-onderzoek bij KCVG/Amsterdam UMC en is verzekeringsarts bij UWV, Amsterdam
y.b.suijkerbuijk@amsterdamumc.nl

Tabel 1: Voorspellers voor langere tijd tot duurzame werkhervatting en langere verzuimduur.*

	>Tijd tot duurzame werkhervatting				>Verzuimduur			
	HR	95% BI	p	sterkte	HR	95% BI	p	sterkte
WW	0.19	0.11-0.33	<0.001	+++	0.47	0.27-0.84	0.01	++
Ziek uit dienst	0.25	0.14-0.47	<0.001	+++	0.48	0.26-0.90	0.02	++
Ernstige klachten	0.64	0.43-0.93	0.02	++	0.64	0.46-0.87	0.005	++
Leeftijd >50 jaar	0.57	0.39-0.82	0.002	++	-	-	-	-
Man	-	-	-	-	0.77	0.62-0.97	0.03	+
Lage self-efficacy	-	-	-	-	-	-	-	-
Studie-interventie	-	-	-	-	-	-	-	-

*Dit is een vereenvoudigde en verkorte weergave van tabel 4 en 5 uit het oorspronkelijke artikel.
- Geen significant voorspellende waarde.
+/+/+/+++ Sterkte voorspellende waarde, gebaseerd op de HR, probability index en p-waarde.
HR: hazard ratio: een HR<0 impliceert een langere duur.

als langere duur tot werkhervatting. Daarnaast bleek een leeftijd >50 jaar voorspellend voor een langere tijd tot werkhervatting en hadden mannen een langere verzuimduur. Zie Tabel 1.

Implicaties Ziektewet-professionals
Ziektewet-professionals kunnen de gevonden voorspellers gebruiken voor het (vroegtijdig)

herkennen van cliënten die re-integratie-begeleiding of medische interventies nodig hebben.

Een combinatie van deze interventies is mogelijk geïndiceerd voor (oudere) cliënten met een grote afstand tot de arbeidsmarkt en ernstige psychische klachten. ■



Origineel artikel: Suijkerbuijk YB, Schaafsma FG, Jansen LP, Audhoe SS, Lammerts L, Anema JR, Nieuwenhuijsen K. Predictors of time until return to work and duration of sickness absence in sick-listed precarious workers with common mental disorders: a secondary data-analysis of two trials and one cohort study. International Journal of Mental Health Systems 2023; 17(48):1-13. doi.org/10.1186/s13033-023-00613-7