

Implementatie of impact?

“Al dat onderzoek heeft geen nut, er wordt toch niks met de resultaten gedaan”, een uitspraak gedaan door een verzekeringsarts tijdens een congres. Dit stemde tot nadenken. In de Academische werkplaats noord werd daarom een implementatie-werkgroep opgericht om de implementatie van wetenschappelijke inzichten te stimuleren en te faciliteren.

Met de werkgroep werd besproken dat het landelijk implementeren veel haken en ogen kent. Plan was daarom om te beginnen met implementatie van een eenvoudig in AWP-noord ontwikkeld instrument en alleen in het noorden. Gekozen werd voor de ‘Vragenlijst ervaren belemmeringen’, een eenvoudig lijstje dat door een client in 5 minuten ingevuld kan worden. Het moet met name de client

helpen zijn visie goed naar voren te brengen en ook de verzekeringsarts kan het helpen bij het spreekuur. In de drie noordelijke provincies bleken slechts drie artsen te willen meedoen. Dit bewijst maar weer eens dat implementatie in de praktijk niet eenvoudig is.

Dit leidde tot bezinning in de werkgroep. Heeft al dat onderzoek dan werkelijk geen nut? Geconcludeerd werd dat onderzoek toch wel degelijk impact kan hebben, zo komen bijvoorbeeld uit onderzoek wel waardevolle inzichten die worden gedeeld via publicaties, presentaties en onderwijs. Met de werkgroep nemen we daarom alle onderzoeken (eerst uit noord) onder de loep om te kijken hoe we de meeste impact kunnen maken.

We hebben de naam ‘implementatie-werkgroep’ wel veranderd in ‘impact-werkgroep’ (KB, JS)

Arbeidsdeskundigen dragen bij aan onderzoek

Vanuit het AWP proberen wij te stimuleren dat arbeidsdeskundigen betrokken raken bij onderzoek. Waar dat bij langdurig en door arbeidsdeskundigen zelf gedragen onderzoek lastig blijft, dragen arbeidsdeskundigen regelmatig hun steentje bij aan onderzoek van anderen.

Zo hebben Wirtjo Venema en Jolanda Kolthof bijgedragen aan de doorontwikkeling van de e-learning training over het betrekken van naasten. Ze hebben deze e-learning training doorlopen, waarna ze door onderzoekster Nicole Snippen zijn geïnterviewd waarbij hun feedback heeft geleid tot benodigde aanpassingen om de e-learning training beter aan te laten sluiten bij de arbeidsdeskundige praktijk.

Martijn Oostra heeft samen met Kor Brongers gewerkt aan het vaststellen van de belasting op taak niveau van alle functies in de bouw. Deze informatie wordt gebruikt in het 'Passend werk project' van onderzoekers Raun van Ooijen en Bibi de Mul. Het passend werk platform geeft onder andere informatie over belasting in functies op taak niveau. Het kan leidinggevenden helpen functies aan te passen op de belastbaarheid van medewerkers.

Marjolein van Hunnik en Ronald Koops van 't Jagt hebben deelgenomen in de praktijkadviescommissie voor het onderzoeksproject van Iris Arends naar het werkleven en de mentale gezondheid van jongvolwassenen, en de invloed hierop van psychosociale factoren in de kindertijd en adolescentie.

Sjoukje Bos nam deel aan focusgroepen ten behoeve van het BAAN project, Baan staat voor bevorderen arbeidsparticipatie van mensen met een nierziekte, het is arbeidsgerichte zorg in het ziekenhuis ontwikkeld en ingezet binnen het UMCG.

Naast genoemde voorbeelden zijn er ongetwijfeld meer voorbeeld van arbeidsdeskundige bijdragen aan onderzoek. Naast het zelf doen van onderzoek zijn deze bijdragen door arbeidsdeskundigen aan onderzoek van grote toegevoegde waarde voor het onderzoek. (KAB)

UMCG onderzoekers bezoeken UWV



Op initiatief van het AWP Noord brachten arbeidsdeskundigen in opleiding in de zomer van 2023 een bezoek aan het UMCG om kennis te maken met onderzoek en de onderzoekers. Op 12 oktober was er een tegenbezoek gepland op het UWV, UMCG onderzoekers werden bijgepraat door Rosemarie Beets (WIA), Victor Peters en Ronald Koops van het Jagt (Participeren en re-integreren) en Sebastiaan de Vo s (Wajong beschut werk en indicatie banenafpraak). De onderzoekers kregen veel informatie en daarmee meer inzicht over het werk binnen het UWV. Daarnaast was er ruimte om elkaar te leren kennen en tevens deden de onderzoekers een oproep aan arbeidsdeskundigen om in hun onderzoeken te participeren. (KAB)

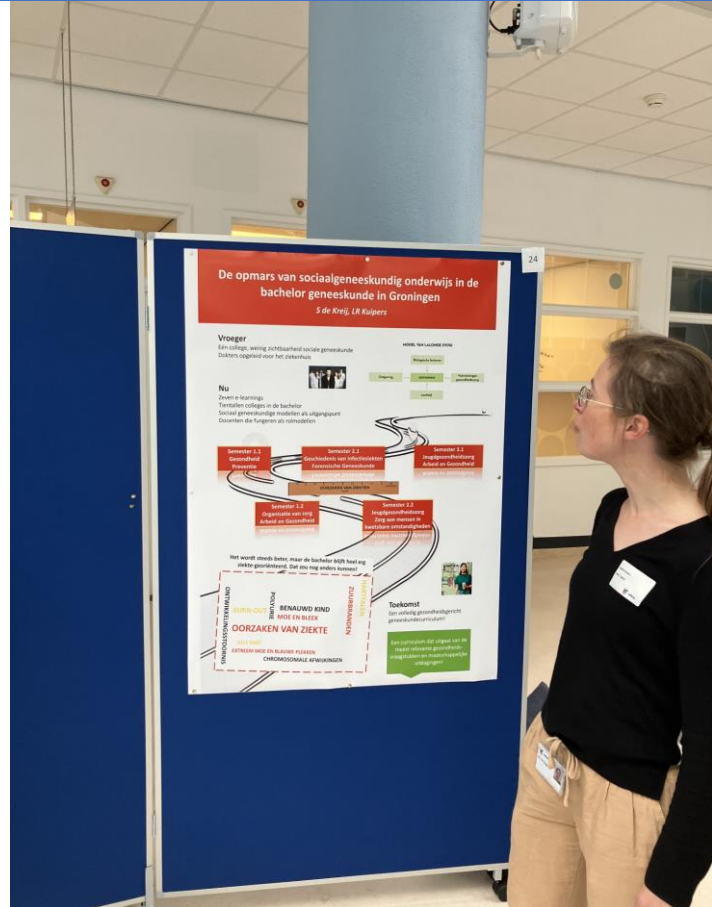
Interview met Lysbeth Kuipers

Het kan best wel leuk zijn om je kennis te delen!

Naast haar werk als verzekeringsarts in Leeuwarden, is Lysbeth Kuipers werkzaam als docent bij het UMCG. "Een aantal jaar geleden werd ik door het MCL gevraagd om een college te geven voor co-assistenten. Dat vond ik leuk om te doen en toen ik na het afronden van mijn opleiding tot verzekeringsarts de vacature van het UMCG zag om bij te dragen aan het sociaal geneeskundig onderwijs bij geneeskunde heb ik daar op gesolliciteerd."

Lysbeth geeft aan dat ze haar werk als verzekeringsarts niet altijd even makkelijk vindt, vooral door de soms best heftige verhalen die ze in de spreekkamer hoort. Het verzorgen van colleges aan geneeskunde studenten vormt daarom voor haar een welkome verbreding van haar werk. "De wetgeving waarbinnen je als verzekeringsarts werkt is naar mijn mening niet altijd even sociaal. De commissie OCTAS heeft de problemen die hierbij spelen goed in kaart gebracht. Doordat ik als docent nauw samenwerk met andere sociaal geneeskundigen, opent dat mijn blik wat meer en kan ik de 'beoordelingsoogkleppen' even afzetten en zien wat er nog meer is. Daardoor probeer ik in de spreekkamer beter uit te leggen wat de kaders in Nederland zijn waarbinnen ik als verzekeringsarts moet werken, en kan ik aangeven dat ik snap dat die kaders soms wat hard kunnen overkomen. Als we van begin af aan duidelijk communiceren hoe het zit is geeft dat duidelijke verwachtingen voor de klant."

Als docent houdt Lysbeth zich bezig met terugkomonderwijs van co-assistenten en het coördineren van de inhoud van het sociaal geneeskundig onderwijs binnen de bachelor, in het bijzonder op het gebied van arbeid en gezondheid "Ik bedenk de lijn van de colleges en verdeel wie welk college gaat geven en welke leerstof ze daarin moeten behandelen. Daarbij probeer ik zoveel mogelijk aan te haken bij het onderwerp waar de studenten die week mee bezig zijn. Zo kan het zijn dat we in de week dat het thema 'problemen met de knie' is, we de studenten vertellen hoe je als verzekeringsarts mensen



gaat beoordelen die een WIA aanvraag doen bij een versleten knie. Het lukt niet altijd en daarom hebben we er bijvoorbeeld voor gekozen om bij het thema 'psychische klachten' vooral te vertellen over wat je als bedrijfsarts kunt doen aan preventie. Ook hebben we een ervaringsdeskundige gevraagd om aan te geven waarom zij, ondanks dat ze een IVA uitkering ontving, toch graag weer aan het werk wilde en welke hobbels ze daarbij is tegengekomen."

Lysbeth geeft aan het een mooie uitdaging te vinden om de artsen in opleiding mee te geven dat 'werk' een belangrijk thema is in het leven van mensen. Ook, en misschien wel juist, aan de artsen die in de behandelende sector gaan werken.

Haar rol in het onderwijs geeft een leuke verbreding en verdieping van haar werk als verzekeringsarts, aldus Lysbeth. Al geeft ze aan dat ze zelf ook nog heel veel kan leren. "Ik had vroeger nooit gedacht om voor een grote collegezaal te staan. Maar nu is dat eigenlijk niet meer zo'n punt. Het werken in kleinere groepen vind ik een grotere uitdaging." Gelukkig krijgt ze hierbij voldoende ondersteuning van de andere

betrokkenen bij het onderwijs. Op de vraag wat ze haar collega's binnen AWP Noord wil meegeven ze heel duidelijk: "In het kader van gezond aan het werk blijven raad ik iedereen aan om eens om je heen te kijken en te bedenken wat je nog meer zou willen doen. Dat kan iets heel kleins zijn zoals een rol spelen in het terugkom-onderwijs of het doen van een kleinschalig onderzoek. Het delen van jouw kennis kan namelijk best heel leuk zijn!" (FA)

AWP Noord presenteert

Taakdelegatie

Op 10 november op VG dagen presenteerde Jerry Spanjer over het onderwerp 'Taakdelegatie bij de beoordeling van belastbaarheid'. In een overvolle parallelsessie (mensen moesten zelfs staan) vertelde hij over de leidraad die werd opgesteld voor de inzet van de SMV bij eindwachtwoord-WIA beoordelingen en de ervaringen met de leidraad.

Pilot onderzoek

Taakdelegatie bij de beoordeling van belastbaarheid.

*Jerry Spanjer, verzekeringsarts UWV Assen
Jolanda van Rijssen, directieadviseur Sociaal-medische zaken UWV en senioronderzoeker Amsterdam UMC
Gerard Breuker, landelijk adviseur verzekeringsarts UWV*

Samenvatting

Inleiding. Verzekeringsartsen delegeren steeds vaker taken naar een sociaal medisch verpleegkundige voor een betere benutting van hun specifieke expertise. Bij taakdelegatie bij de beoordelingen van

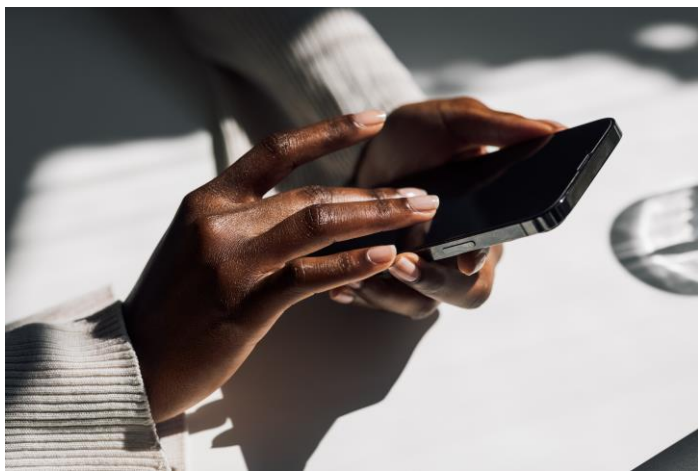


Post-COVID

Op 26 oktober organiseerde Academische Werkplaats Gelderland Midden-Zuid een Academiseringsmiddag over aanhoudende lichamelijke klachten. De dag werd bezocht door zowel bedrijfs- als verzekeringsartsen. Jerry Spanjer mocht daar presenteren over het onderwerp 'Post-COVID syndroom: beoordeling van de belastbaarheid'. Daarbij kwamen onder andere de resultaten van drie kleinschalige onderzoeken over dit onderwerp aan bod.

Telefonisch contact

Caroline Godfroy, verzekeringsarts Groningen, presenteerde op 03 oktober haar afstudeeronderzoek over 'Telefonische WIA-beoordelingen tijdens de coronapandemie' aan arbeidsdeskundigen van het Werkbedrijf. De opkomst was hoog, het enthousiasme groot en de vragen prikkelend. Caroline: "Ik vond het superleuk om te doen. Niet alleen leerde ik zo mijn collega's van het Werkbedrijf beter kennen, maar werd ik ook uitgedaagd kritisch naar mijn onderzoeksbevindingen te blijven kijken".



AWP Noord Publiceert

Taakdelegatie bij EZWB en EWT

Er verschenen twee onderzoeksartikelen over pilot-onderzoek naar 'Taakdelegatie bij EZWB en EWT'. Het eerste ging over de ontwikkeling van een leidraad voor de inrichting van de samenwerking tussen SMV en verzekeringsarts, de tweede over de klant- en medewerkerstevredenheid en kwaliteit van de rapportages als gewerkt werd met deze leidraad. Deze artikelen geven brandstof voor de discussie over de samenwerking tussen SMV en verzekeringsarts.

Omdat beide artikelen door TBV werden geweigerd werden ze verspreid via het netwerk en gepubliceerd op LinkedIn en op Researchgate. Je kan ze makkelijk online opzoeken door te Google-en onder zoektermen 'Researchgate' en 'Spanjer'.

Procesevaluatie, laatste artikel uit proefschrift Kor Brongers

In oktober 2023 heeft Kor Brongers het laatste artikel van zijn proefschrift gepubliceerd, hiermee zijn alle artikelen gepubliceerd voor de afronding van de promotie en zit het werk er echt op. Het artikel betreft een procesevaluatie waarmee is onderzocht of het eerdere uitgevoerde interventieonderzoek naar effecten van een "Integrale re-integratie aanpak bij arbeidsgehandicapten met multiproblematiek" conform protocol is uitgevoerd. Een procesevaluatie is een belangrijke methode om te onderzoeken of de theoretische onderbouwing van een interventie valide is. Het artikel is in oktober gepubliceerd door Disability & Rehabilitation. [Lees hier meer.](#)

Urenbeperking bij kanker

In het Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde van september 2023 (nr. 6) beschrijft Henk-Jan Boersema de bevindingen van zijn registerstudie over geen benutbare mogelijkheden (GBM) en beperkte duurbelastbaarheid bij WIA-aanvragers met kanker als eerste diagnose in 2016. De prevalentie van GBM en beperkte duurbelastbaarheid in deze groep bleek hoog vergeleken met andere ziektegroepen. De kans op beide uitkomsten van de beoordeling verschilde per kankerdiagnosegroep. Voor het volledige artikel zie www.tbv-online.nl

AWP Noord Promoveert

'Het is zover. Na een lang en intensief promotie-traject zijn eind 2023 zowel Henk-Jan Boersema als Kor Brongers gepromoveerd. Een geweldig succes voor beide heren!'



EUMASS Congres in Strasbourg

Eind september 2023 reisden Lammert Jager en ik (Caroline Godfroy) af naar het Europees Parlement in Strasbourg waar de 24e editie van het Europees congres voor verzekeringsgeneeskunde plaatsvond. De eerste keer voor ons beiden, een primeur, en dan ook nog in het centrum van de Europese democratie. Hier een kort verslag.



In dezelfde zaal waar een paar dagen later Wopke Hoekstra's microfoon zou haperen, vonden op donderdag- en vrijdagochtend de plenaire sessies plaats. Ik noem er enkele: Jan Hoving, onderzoeker uit Amsterdam UMC, legde uit hoe de "Core Outcome Set (COS)" tot stand is gekomen om zo internationale verzekeringsgeneeskundige onderzoeksbevindingen meer te verenigen en zichtbaar te maken. Een Finse professor vertelde dat doorwerken na het pensioen je niet alleen kan beschermen tegen cognitieve achteruitgang, maar vooral ook gunstig is voor het behouden van je sociale contacten.

Professor Schaafsma uit Amsterdam UMC gaf een lezing over de preventieve maatregelen in werk die genomen kunnen worden voor werknemers met chronische aandoeningen. Haar Noorse collega vertelde over het positieve effect van arbeidsrevalidatie op terugkeer naar werk. In een bijdrage uit Duitsland werd een overzicht van arbeidsverzuimcijfers in verschillende Europese landen gegeven.

In de workshops en parallelsessies 's middags vond ik de gelegenheid om werkervaringen te delen met mijn Europese collega's. Ook Noord was

vertegenwoordigd: Henk-Jan Boersema's onderzoek naar de associatie tussen werken met een urenbeperking, gepresenteerd door Tialda Hoekstra, en het hebben van betaald werk één jaar na beoordelingsdatum werd in een parallelsessie gepresenteerd. In tegenstelling tot de eerste twee dagen was het afsluitende programma op zaterdagochtend wat teleurstellend omdat het geheel in het Frans was, het plaatsvond in de zeer gedateerde geneeskundefaculteit en de inhoud tegenviel.

Alles overziend viel het me op hoe moeilijk het is verschillende Europese landen met elk hun eigen zorgstelsel met elkaar te vergelijken en hoe verschillend ons vak wordt uitgeoefend binnen Europa! Het werk van de Scandinavische en Zwitserse collega's vind ik toch het meest overeenkomen met wat we in Nederland doen.

Na een intensief programma overdag was er 's avonds tijd voor ontspanning en verdere kennismaking met elkaar. Op donderdagavond kwam ik er tijdens de borrel in de prachtige Pavillon Joséphine in het Parc de l'Orangerie achter dat in Frankrijk ook tandartsen sociaal medische beoordelingen doen en dat in Slovenië de spreekuurtijd slechts 20 minuten per cliënt is. Op vrijdagavond konden we ons feestelijk omkleden voor het galadiner in het "Palais de la musique et des congrès". Iets minder chique en sfeervol, maar net zo gezellig. We kijken terug op zeer leerzame, interessante en gezellige dagen! (CG)



Re-integratie OP MAAT – Wat werkt voor wie?

Onderzoek gericht op verbetering van 2e spoor re-integratie in de bouw en ouderenzorg

Josephine Bokermann ontwikkelt een vernieuwende OP MAAT aanpak voor 2e spoor re-integratie. Wanneer re-integratie bij de eigen werkgever (1e spoor) niet mogelijk is, start in het tweede ziekte jaar het zoeken naar passend werk bij een andere werkgever (2e spoor). Vooral mensen met een praktische opleiding hebben moeite met het vinden van ander werk.

In de praktijk komt er vaak pas na een jaar of langer ondersteuning van een loopbaan- of 2e spoor coach, waardoor kostbare tijd verloren gaat. Hierdoor wordt er te laat met de werknemer gesproken over wat de ziekte betekent voor het werk op lange termijn en worden andere carrièremogelijkheden pas laat verkend. Het doel van het onderzoek is om een vernieuwende OP MAAT aanpak voor 2e spoor te ontwikkelen, uit te voeren, te evalueren en te borgen. Dit gebeurt in de bouw- en ouderenzorgbranche waar het ziekteverzuim hoog is en het aanbieden van passend werk vaak lastig is. We gebruiken actieonderzoek waarbij we samen in co-creatie met belanghebbenden de vernieuwende OP MAAT aanpak ontwikkelen. Hierbij wordt kennis opgedaan die direct toegepast kan worden in de praktijk.

In de voorbereidingsfase is uit de probleemanalyse met professionals naar voren gekomen dat een vernieuwende aanpak zich moet richten op vier kernelementen: 1. sneller starten met 2e spoor activiteiten (al in 1e verzuimjaar); 2. versterken van de gezamenlijke verantwoordelijkheid van werknemer en werkgever; 3. bieden van een 'op maat' aanpak en 4. versterken eigen regie van werknemer evenals de samenwerking tussen werknemer, werkgever en de professionals.

Momenteel werken we de onderwerpen uit de probleemanalyse verder uit. Hiervoor interviewen we werknemers, werkgevers en professionals, en bestuderen we de wetenschappelijke literatuur. Met deze input wordt de OP MAAT aanpak ontwikkeld. Deze aanpak zal in september 2024 als pilot worden getest en vervolgens in januari 2025 breder worden uitgerold.

Als je vragen hebt, kun je contact met ons opnemen via reintegratie.op.maat@umcg.nl

Meer over de promovendus

Josephine Bokermann is betrokken bij het project als promovendus. In de zomer van 2023 heeft ze haar onderzoeksmaster "Klinische en Psychosociale Epidemiologie" met een focus op "Gezondheidssystemen en

Preventie" aan de Rijksuniversiteit Groningen succesvol afgerond. Daarbij heeft ze haar masterscriptie al geschreven in samenwerking met Corné Roelen, Tialda Hoekstra en Arbo Unie op de afdeling Gezondheidswetenschappen en van het UMCG, waar ze sinds 1 september 2023 werkzaam is als promovendus.



Onderzoek verbetering kwaliteit Poortwachtersproces

Om zieke werkenden beter te kunnen ondersteunen bij het re-integratieproces is goede samenwerking en onderlinge afstemming tussen bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen en verzekeringsartsen cruciaal. In het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) werken Nicole Snippen, Haitze de Vries, Femke Abma, Bo Krause en Sandra Brouwer aan verschillende projecten gericht op het bevorderen van de communicatie, afstemming en samenwerking tussen deze professionals. In één van deze projecten wordt het instrument 'Beschrijving Arbeidsbelastbaarheid en Re-integratiemogelijkheden' (BAR) doorontwikkeld en geëvalueerd.

Het BAR-instrument is gericht op het verbeteren van de communicatie, afstemming en samenwerking tussen bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen en verzekeringsartsen werkzaam in het Poortwachtersproces. Sinds december 2022 kunnen professionals gebruikmaken van de tweede versie van het BAR-instrument (BAR 2.0) en sinds kort is ook BAR 3.0 beschikbaar.

Het UMCG is verantwoordelijk voor het uitvoeren van een onafhankelijke monitoring en evaluatie van het implementatieproces van het BAR-instrument en de bijbehorende leidraad. Recent gingen we hierover in gesprek met arbeidsdeskundigen (in opleiding) in district Noord, om mee te denken over hoe we dit kunnen opzetten. Daarnaast zijn we recent gestart met een panelstudie om te weten komen in hoeverre het instrument in de praktijk wordt gebruikt om de arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden te beschrijven én in hoeverre het ingevulde instrument wordt gebruikt in het kader van interprofessionele communicatie. district Noord, om mee te denken over hoe we dit kunnen opzetten. Daarnaast zijn we recent gestart met een panelstudie om te weten komen in hoeverre

het instrument in de praktijk wordt gebruikt om de arbeidsbelastbaarheid en re-integratiemogelijkheden te beschrijven én in hoeverre het ingevulde instrument wordt gebruikt in het kader van interprofessionele communicatie. Daarom willen we gedurende een langere periode het gebruik van het BAR-instrument en de ervaringen die hierbij worden opgedaan monitoren. Van professionals die het instrument invullen, professionals die ingevulde instrumenten ontvangen en ook professionals die het instrument (nog) niet gebruiken voor hun interprofessionele communicatie.

Doet u mee?

We zijn op zoek naar bedrijfsartsen, verzekeringsartsen en arbeidsdeskundigen werkzaam in het Poortwachtersproces die deel willen nemen aan onze panelstudie over het BAR-instrument. Deelnemers worden vier keer per jaar gevraagd een online vragenlijst in te vullen met een maximale tijdsinvestering van 15 minuten per keer. Het onderzoek loopt tot en met januari 2026. Als u wilt deelnemen aan dit panelonderzoek kunt u zich aanmelden via [deze link](#). Voor meer informatie kunt u de [webpagina](#) bezoeken of een e-mail sturen naar verbetering-poortwachtersproces@umcg.nl.



En dan nog dit

Even voorstellen: Manon Ziech

Ik ben Manon Ziech, verzekeringsarts bij UWV in Almere. Recent ben ik begonnen als senior onderzoeker bij UMCG en zo ook betrokken bij AWP Noord. Mijn onderzoeksinteresse gaat uit naar bevorderen van arbeidsparticipatie en (big) data. Ik hoop, ook via AWP Noord, een bijdrage te kunnen leveren aan de academisering van de verzekeringsgeneeskunde!



Gezondheidsraad en Fibromyalgie

In september 2021 werd in de Tweede Kamer gedebatteerd over een burgerinitiatief 'Erken Fibromyalgie'. Naar aanleiding daarvan heeft de minister van VWS de Gezondheidsraad gevraagd advies uit te brengen o.a. over de stand van wetenschap omtrent fibromyalgie.



Omdat Jerry Spanjer, verzekeringsarts, onderzoek heeft verricht naar onder andere de beoordeling van urenbeperkingen bij SOLK neem hij deel aan de commissie die is ingesteld om deze adviesaanvraag te beantwoorden. Hij kon onder andere input leveren over de beoordeling van arbeidsongeschiktheid en de invloed van de ziekte op het functioneren.

De commissie is bezig met de afronding van het adviesrapport, publicatie wordt in maart 2024 verwacht. Meer lezen? Google: 'Gezondheidsraad' en 'Fibromyalgie'. (JS)

AGENDA

- Arbeidsdeskundige professionaliseringsdag - 2 april 2024
- NVVG Lustrumcongress - 4 april 2024
- Academiseringsmiddag - 26 september 2024
- Studiekring Noord - 10 oktober 2024

COLOFON

Jaargang 9, nummer 14

Redactie

Femke Abma (FA), Kor Brongers (KAB), Jerry Spanjer (JS) en Kees Benus (KB).

Info en opmerkingen: kees.benus@uwv.nl