

ZOMER 2023 | Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Academische Werkplaats Noord. De AWP is het samenwerkingsverband van UMCG, KCVG, AKC en UWV, waarbinnen kennis op wetenschappelijk niveau vergaard, vermeerderd en gedeeld wordt.

Implementation

Implementatiegroep Noord

'Er vindt de laatste jaren vrij veel onderzoek plaats, maar dit onderzoek vindt te weinig zijn weg naar de praktijk'. Dat vonden de leden van de Academische Werkplaats Noord (AWP-N). Omdat het implementeren van onderzoek landelijk complex is heeft AWP-N het plan opgevat zelf de implementatie in Noord vorm te geven. Daarom werd de 'Implementatiegroep Noord' opgericht.

Het plan is om te onderzoeken welk onderzoek op welke manier kan worden geïmplementeerd en dit dan ook daadwerkelijk vorm te geven. Als eerste wordt begonnen met de 'Vragenlijst Ervaren Belemmeringen' (VEB). Dit is een lijst die de cliënt kan invullen om aan te geven welke belemmeringen worden ervaren en in welke mate. Onderzoek wees uit

dat de cliënten waarderen dat ze zich kunnen voorbereiden op het EWT gesprek. De meeste verzekeringsartsen waarderen de lijst omdat ze snel focus hebben op de belemmeringen waar het om gaat.

Inmiddels is een implementatiegroepje samengesteld bestaande uit twee verzekeringsartsen (Joy van de Berg en Caroline Godfroy), de onderzoeker (Jerry Spanjer), de LAVA (Gerard Breuker) en een voorzitter vanuit de AWP (Kees Benus). Ze bekijken onder andere of invoering gewenst is en op welke manier en wat de voor- en nadelen zijn. Ze komen met een concreet plan dat voorgelegd wordt aan de AWP en aan het districtsmanagement van UWV/SMZ. (JS)

Het einde nadert

Interview met Henk-Jan Boersema en Kor Brongers

Kor Brongers, arbeidsdeskundige en Henk-Jan Boersema, verzekeringsarts schieten al lekker op met hun proefschrift. Sterker nog, ze zijn bijna klaar en kunnen dan promoveren. Reden voor een interview met deze twee bevlogen onderzoekers.

Waar gaat je onderzoek over en wat zijn de opvallendste bevindingen?

Kor: 'Op eigen kracht gebaseerde re-integratie methode voor cliënten met multi-problematiek. Opvallend is dat multiproblematiek veel voorkomt en dat 6% geen medische belemmeringen ervaart bij re-integratie.'

Henk-Jan: 'Beperkte duurbelastbaarheid, wat is het, hoe vaak komt het voor en waar hangt het mee samen? Er blijkt dat het begrip complex is en dat ook psychosociale

factoren een grote rol spelen. Van klanten met benutbare mogelijkheden wordt in 40% van de beoordelingen een urenbeperking gegeven.'

Je kan nog niet zeggen wanneer je promotie is. Noem eens een reële mogelijk maand.

'Het hangt af van een aantal factoren. Het proefschrift moet bijvoorbeeld langs een leescommissie wat 3 maanden duurt.' Maar Kor denkt dat het september en Henk-Jan dat het oktober/november 2023 wordt.



Hoe lang ben je bezig geweest en waarom zo lang?

Kor is 10 jaar gemiddeld 2,5 dag per week en Henk-Jan 9 jaar 3 dagen in de week bezig. Dit lijkt veel, maar een gemiddelde promovendus is 5 jaar fulltime bezig. Als je dat omrekent, dan is het net zo lang. Bovendien heeft een promovendus bij het Kenniscentrum Verzekeringsgeneeskunde meer taken dan een reguliere promovendus, waar-

je een rolmodel voor de beroepsgroep. Ons onderzoek levert niet direct een concreet instrument op, maar er is wel sprake van kennisvermeerdering en toevoegen van evidence. Dit wordt gebruikt in opleidingen, protocollen, beleid en kan een professional gebruiken in de argumentatie van de oordeelsvorming. Henk-Jan: 'Je bent linking pin tussen praktijk en wetenschap'.

'Je bent een linking pin tussen praktijk en wetenschap.'

onder het organiseren van bijeenkomsten, contacten en netwerken onderhouden en meedenken met allerlei groepjes (bijvoorbeeld opleiding).

Wat heeft de praktijk aan je onderzoek?

Op verschillende niveaus heeft het onderzoek nut. Op 'hoogover' niveau de uitstraling naar buiten omdat duidelijk wordt dat er wetenschappelijk onderbouwd professioneel wordt gewerkt. Daarnaast ben

Wat ga je doen na je promotie?

Henk-Jan is dan met pensioen. Hij richt zich eerst op zijn promotie en bekijkt daarna wat hij verder gaat doen.

Kor blijft deels als uitvoerend arbeidsdeskundige werken en hij heeft daarnaast een aanstelling bij het Arbeidsdeskundig kenniscentrum. Dit laatste stelt hem onder andere in staat te adviseren bij onderzoek en wetenschap en hij kan deelnemen aan projecten. (JS)



Voor u gelezen

Onderzoeksartikelen uit Noord

Ervaren belemmeringen in het functioneren bij post-COVID.

Ellen Roukema, bijna verzekeringsarts, deed onderzoek naar de belemmeringen die cliënten met het post-COVID-syndroom (PCS) ervaren. In maart 2023 werd haar artikel gepubliceerd in TBV-online. Ook presenteerde ze haar onderzoek op het werk-overleg van het KCVG.

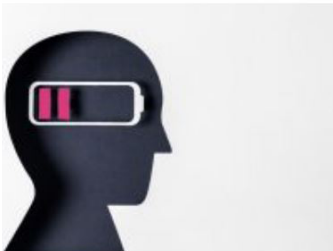
Onderzoek naar symptomen bij PCS, dat is ruim voorhanden, maar voor een verzekeringsarts veel belangrijker: 'Welke belemmeringen ervaren deze mensen in hun functioneren?' Ellen richtte zich daarbij op de populatie die langer dan een jaar geleden besmet was geraakt. In totaal 156 cliënten uit de populatie van C-support vulden een vragenlijst in. De meeste belemmeringen werden ervaren in de mentale activiteiten: bijna alle patiënten ervaarden problemen in het omgaan met lawaai/drukke, het omgaan met tijdsdruk en het concentreren. De meeste lichamelijke belemmeringen werden

ervaren in de fysiek zwaardere activiteiten. De PCS patiënten besteden per week in belangrijke mate minder uren aan werk en andere sociale rollen. De meerderheid van de patiënten rust overdag. De aanbeveling voor verzekeringsartsen: "besteed tijdens het spreekuur met name ook aandacht aan de mentale belemmeringen en de bedrust overdag". (JS)

Roukema E, Spanjer J. Ervaren belemmeringen in het functioneren bij het post-COVID-syndroom. Tijdschrift voor Bedrijfs-Verzekeringsgeneeskunde-online 20-03-2023.

20 MAART 2023 | ACTUEEL

Ervaren belemmeringen in het functioneren bij het post-COVID-syndroom



WIA spreekuur: telefonisch of fysiek?

Caroline Godfroy, ook bijna verzekeringsarts, onderzocht welke WIA-beoordelingen volgens de verzekeringsartsen telefonisch kunnen worden verricht. Ze publiceerde haar bevindingen in het Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde.

WIA-
beoordelingen

Welke kunnen telefonisch en welke fysiek?

Tijdens de coronapandemie gingen de verzekeringsartsen massaal hun WIA-beoordelingen telefonisch verrichten. Caroline vroeg zich af wanneer dit verantwoord is en wanneer er toch echt een spreekuur noodzakelijk is. Ze interviewde verzekeringsartsen naar hun mening. Deze gaven aan dat diverse criteria een rol

spelen. Onder andere de hoeveelheid informatie in het dossier en de eenduidigheid van het ziektebeeld spelen een belangrijke rol. Ook werd duidelijk dat tijdens een corona-epidemie telefonisch spreekuur weliswaar onder voorwaarden mogelijk is, maar dat de artsen er geen gewoonte van maken. (JS)

Godfroy C, Spanjer J. WIA beoordelingen. Welke kunnen telefonisch en welke fysiek? Tijdschrift voor Bedrijfs-Verzekeringsgeneeskunde 2022;30:44-45.

Hoeveel beoordelingen kan de VA doen?

AWP-Noord initieert een pilot om te onderzoeken hoeveel EWT-WIA-beoordelingen een VA kan verrichten als gewerkt wordt met taakdelegatie. De eerste artsen hebben zich inmiddels aangemeld en in oktober van dit jaar is de start.

Vorig jaar hebben we vanuit AWP- Noord een pilot verricht waarbij vijf teams geprotocolleerd met taakdelegatie EWT en EZWB beoordelingen hebben verricht. Het protocol bleek in de praktijk goed toe te passen met een hoge klanttevredenheid en gemiddeld een goede tevredenheid van VA en SMV. Wat we niet

goed hebben onderzocht is in hoeverre de productie verhoogd wordt. Voor de toekomst van ons vak een belangrijk onderwerp, vandaar nu een vervolg op die pilot.

In die eerste pilot gaven de artsen aan dat de productie toeneemt met name als een VA met meerdere SMV-en samenwerkt. Er werden aantallen van 4 en zelfs 6 per dag genoemd. Doel van huidige pilot is te onderzoeken of deze inschatting in de praktijk haalbaar is en wat dan de medewerkerstevredenheid is. Meer weten? Neem contact op met Jerry Spanjer. (JS)

Arbeidsgerichte zorg in het UMCG voor mensen met nierziekte

Mensen met een nierziekte hebben vaak moeite om hun werk vol te houden en velen verliezen zelfs hun werk. Dat heeft voor hen forse financiële én sociale consequenties. Toch komt werkbehoud zelden ter sprake bij de specialist.

De zorg in het ziekenhuis richt zich over het algemeen nog vooral op het diagnosticeren en behandelen van ziekte en minder op het functioneren van mensen in het dagelijkse leven. In het BAAN project, dat staat voor bevorderen arbeidsparticipatie van mensen met een nierziekte, is daarom arbeidsgerichte zorg in het ziekenhuis ontwikkeld en ingezet binnen het UMCG.

BAAN is een co-creatie van onderzoekers van het UMCG, een veelvoud aan medische professionals en nierpatiënten en professionals van het UWV. Dit heeft geresulteerd in een structurele inbedding van de aandacht voor werk in de spreekkamer van zowel de arts als de maatschappelijk werker. Een bijzonder onderdeel van BAAN is de inzet van de adviseur arbeid, die een brugfunctie vervult tussen zowel zorgverleners binnen als professionals buiten het ziekenhuis (bedrijfsarts, verzekeringsarts). Hij of zij kan patiënten (met werkgever) informeren om gebruik te maken van de bedrijfs- of verzekeringsarts. Doordat de adviseur arbeid fysiek aanwezig is in het ziekenhuis, kan deze laagdrempelig worden geconsulteerd door zorgverleners, aanschuiven bij MDO's en het belang van de aandacht voor werk zichtbaar maken.



De aandacht voor werk wordt binnen het ziekenhuis positief ontvangen. Inmiddels is arbeidsgerichte zorg uitgebreid naar de afdelingen oncologie en endocrinologie van het UMCG en ook andere ziekenhuizen hebben interesse getoond. Uit de evaluatie van BAAN blijkt dat patiënten de aandacht voor werk in het ziekenhuis waarderen. Ondanks deze positieve ontwikkeling zijn er ook uitdagingen. Artsen hebben weinig tijd en zien het vaak niet als hun taak om aandacht aan werk te besteden. Daarnaast zien we dat ondanks de beperkte kosten voor deze zorg, structurele financiering lastig te realiseren is.

Bedrijfs- en verzekeringsartsen over blijvende arbeidsongeschiktheid

Tweejaarlijks organiseren NVAB- en UWV-Noord bijeenkomsten met bedrijfs- en verzekeringsartsen in de drie noordelijke provincies. In 2020 vond alleen een bijeenkomst in Drenthe plaats omdat corona roet in het eten gooide. Gelukkig konden dit jaar in maart de bijeenkomsten in zowel Drenthe als in Groningen en Friesland doorgaan.

‘Voor de gezelligheid en de inhoud’ was het antwoord van een bedrijfsarts op de vraag waarom men de middag bijwoonde. De inhoud van de zogenaamde ‘BAVA-middagen’ betrof dit jaar het onderwerp ‘de IVA-uitkering’. Het onderwerp is relevant omdat nogal eens IVA met verkorte wachttijd wordt aangevraagd terwijl niet aan alle eisen wordt voldaan om hiervoor in aanmerking te komen. Verder is het zinvol duidelijkheid te krijgen over wanneer herstel van een cliënt is ‘uitgesloten’ of wanneer er ‘geen of geringe kans is op herstel’.

Stephan Scheper, staf procesbegeleider, gaf duidelijkheid over de wet- en regelgeving. Deze saaie stof bracht hij op luchtige en humoristische wijze. Er bleken bij de bedrijfsartsen veel vragen te bestaan over regelgeving (niet alleen over IVA) die Stephan steeds duidelijk kon beantwoorden. Jerry Spanjer, verzekeringsarts, presenteerde een onderzoek

van Marlies Vrancken waarin aan bod kwam welke argumenten worden gebruikt bij blijvende arbeidsongeschiktheid.

Leukste onderdeel van de middag was de bespreking van casussen in gemengde bedrijfs- en verzekeringsarts groepjes. Hierin was ook ruimte voor onderlinge kennismaking. Met name het bespreken van casussen met afgewezen aanvragen ‘IVA met verkorte wachttijd’ was erg nuttig. Of zoals een van de deelnemers zei: ‘Het scheelt niet alleen de verzekeringsarts onnodig werk, maar voorkomt ook teleurstellingen voor de bedrijfsarts en werkgever’

Na afloop gingen de bitterballen rond en onder het genot van een drankje concludeerden de deelnemers dat het zowel met de inhoud als de gezelligheid wel goed zat. (JS)

Onder: casusbespreking in Drenthe



De beoordeling van geen benutbare mogelijkheden en beperkte duurbelastbaarheid van WIA aanvragers met mentale en gedragsstoornissen

Tialda Hoekstra, Henk-Jan Boersema, Femke I. Abma & Sandra Brouwer

Grote verschillen in de uitkomsten van de beoordeling van benutbare mogelijkheden en duurbelastbaarheid tussen mentale en gedragsstoornissen

Tialda Hoekstra (rechts), methodologisch adviseur en senior onderzoeker bij KCVG, onderzocht eerder met Henk-Jan Boersema CBBS-register gegevens van een jaarcohort eerste WIA aanvragers op de prevalentie van beperkte duurbelastbaarheid. In een vervolgstudie onderzochten zij welke impact de diagnose kanker heeft op het hebben van benutbare mogelijkheden en beperkte duurbelastbaarheid. In deze tweede vervolgstudie onderzochten zij de impact van mentale en gedragsstoornissen op beide uitkomsten, en welke factoren daarmee samenhangen.



Boven: Tialda Hoekstra

Van de WIA aanvragers met een mentale of gedragsstoornis, had 77.5% benutbare mogelijkheden. Ten opzichte van bijvoorbeeld de aanvragers met kanker, is dit beduidend hoger, binnen die groep had 57.4% benutbare mogelijkheden. Van de aanvragers met benutbare mogelijkheden, werd 41.4% beoordeeld met een

beperkte duurbelastbaarheid, dit was bij de aanvragers met kanker 69.8%.

Ondanks de relatief lage prevalentie (vergeleken met kanker) van geen benutbare mogelijkheden en beperkte duurbelastbaarheid binnen deze ziektegroep,

waren er verschillen tussen de diagnosegroepen.

Zo hadden aanvragers met (post-traumatische) stress-stoornissen, stemmingsstoornissen, verslaving en schizofrenie een hogere kans op geen benutbare mogelijkheden, terwijl aanvragers met een verstandelijke beperking, autismespectrumstoornissen, ADHD, somatoforme stoornissen en angststoornissen een lagere kans hadden op geen benutbare mogelijkheden.

Voor beperkte duurbelastbaarheid, hadden wederom de aanvragers met (post-traumatische) stress-stoornissen, stemmingsstoornissen en schizofrenie een hogere kans op deze uitkomst, terwijl aanvragers met aanpassingsstoornissen, angststoornissen en persoonlijkheidsstoornissen een lagere kans hadden om beoordeeld te worden met beperkte duurbelastbaarheid.

Binnen de diagnosegroepen werden verschillende associaties gevonden voor geslacht, leeftijd en

opleidingsniveau met de kans op geen benutbare mogelijkheden en beperkte duurbelastbaarheid. De conclusie is dat ondanks dat de meeste WIA aanvragers met mentale en gedragsstoornissen benutbare mogelijkheden en een normale duurbelastbaarheid hebben, er grote verschillen zitten tussen de diagnosegroepen. De resultaten geven o.a. inzicht in welke diagnosegroepen een hogere kans hebben op beide uitkomsten en baat kunnen hebben bij extra ondersteuning om de terugkeer naar werk tijdens de eerste 2 jaar van het ziekteproces te verbeteren.

De volledige wetenschappelijke publicatie is te vinden in *Journal of Occupational Rehabilitation, Residual Work Capacity and (In)Ability to Work Fulltime Among a Year-Cohort of Disability Benefit Applicants Diagnosed with Mental and Behavioural Disorders*, via deze link:
<https://doi.org/10.1007/s10926-023-10109-3>

Wetenschappelijke agenda 2023

29 Juni 2023

Arbeidsdeskundige
professionaliseringsdag
Saxion Hogeschool, Deventer.

28-30 September 2023

EUMASS
Straatsburg

19 Oktober 2023

Nascholing Studiekring Noord:
"Tussen de oren. Van A(DHD) tot
Z(iekte van Parkinson)"
Flonk Hotel, Groningen Zuid.

8-10 November 2023

VG dagen
Van der Valk, Almere

Arbeidsdeskundigen in opleiding bezoeken UMCG



Op initiatief van de Academische Werkplaats Noord (AWP) bezocht een groep arbeidsdeskundigen in opleiding het UMCG. Het doel was kennismaken met het wetenschappelijk onderzoek en de mensen achter het onderzoek, op arbeidsdeskundige thema's en inventariseren welke kennisbehoefte er is bij arbeidsdeskundigen.

De bijeenkomst bestond uit twee delen. In het eerste deel ging het om het wederzijds kennismaken tussen AD- en de vakgroep arbeid en gezondheid (UMCG) van Sandra Brouwer. Tevens werd er een toelichting gegeven op de doelen van het AWP (samenwerking tussen UMCG en UWV Noord) en het belang van onderzoek en het toepassen ervan in de praktijk.

In het tweede deel werden een aantal onderzoek die nu lopen of zijn afgerond en die raakvlakken hebben met het arbeidsdeskundige werkveld nader

toegelicht door de onderzoekers. Nicole Snippe besprak de inzet van naasten op arbeidsparticipatie van chronisch zieken, Patricia Ots sprak over voorspellende factoren bij arbeidsuitval en Bibi de Mul vertelde over de twee projecten ERIRE en Passend Werk waarin de werknemer en leidinggevende vroegtijdig ondersteunt worden in het re-integratieproces.

Henk Jan Boersma en Kor Brongers gaven een korte toelichting op hun promotie onderzoeken en boden aan in de respectievelijke vak-overleggen langs te komen om meer te vertellen over hun onderzoek en de resultaten daarvan.

Al met al een zinvolle bijeenkomst of zoals een van de deelnemers zei "verassend wat er allemaal gebeurt aan onderzoek op het werkterrein van de AD en in de samenwerking tussen UWV en UMCG. Wel blijven opletten dat theorie en praktijk verbonden blijven" (KAB)

Terugblik 5e wetenschapsborrel

En ja, het was weer warm zoals het altijd warm is als wij deze borrel houden (behalve de vorige, die was in maart 2021 en vond online plaats in verband met de corona-pandemie). Onze dagvoorzitter Kor Brongers opende de borrel dan ook met een foto van 2 vogels die dood van het dak waren gevallen. Femke Abma gaf een mooi overzicht van een aantal lopende onderzoeken bij het UMCG van AWP Noord en Jerry presenteerde plenair een aantal interessante onderzoeken en artikelen van 'Aiossen' (arts in opleiding tot specialist) binnen AWP Noord. Sandra Brouwer kon gelukkig weer een mijlpaaltje uitreiken, dit keer aan Caroline Godfroy voor de publicatie van haar eerste artikel dat ging over de vraag welke Wia-beoordelingen fysiek moeten en welke telefonisch kunnen.

Daarna was het tijd voor inmiddels befaamde 'statafels' waaraan een keur van wetenschappers in gesprek ging met groepjes over de voortgang en nieuwe inzichten van onderzoeken op ons vakgebied. Vanwege het mooie weer stonden de tafels lekker buiten. Bibi de Mul sprak met haar tafelgenoten over en versterking eigen regie in de Poortwachter periode en ondersteuning van leidinggevende bij vinden van passend werk binnen spoor 1. Nicole Snippen deelde haar inzichten over de invloed van naasten op



de verzuimduur, Haitze de Vries ging in op de evaluatie van de BAR en de ontwikkeling van een richtlijn voor re-integratie voor arbeidsdeskundigen, Jerry Spanjer sprak over de kwantitatieve mogelijkheden die het werken met een SMV in de claim biedt, en Femke Abma en Kees Benus wisselden van gedachten over de wetenschappelijke maar ook de praktische kanten van het inzetten van ervaringsdeskundigheid in de dienstverlening van UWV. Zoals altijd merkten we dat de tijd eigenlijk weer te kort was. Er was nog voor uren gesprekstof over en het is mooi om te zien hoe enthousiast de wetenschappers maar ook de bezoekers zijn als het om mooie ontwikkelingen in ons vakgebied gaat.

We organiseren het ene jaar een academiseringsmiddag in het UMCG en het andere jaar een wetenschapsborrel. Volgend jaar, 2024 is het dus weer de beurt aan de academiseringsmiddag en dan zien we jullie allemaal graag weer terug op de borrel van 2025. (KB)

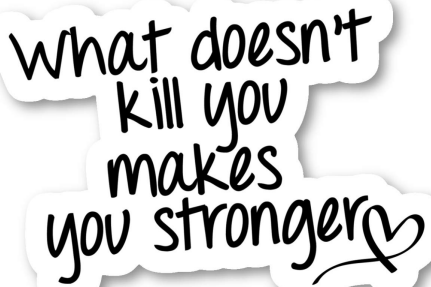
Geen onderzoek zonder tegenslag


Een onderzoeker kan pas tevreden zijn als het onderzoek eenmaal is gepubliceerd in een gerespecteerd tijdschrift. De weg daar naar toe is niet altijd even makkelijk. Hier enkele voorbeelden.

In de vorige nieuwsbrief kon je lezen dat Jerry Spanjer een pilot-onderzoek heeft verricht naar 'Taakdelegatie bij EZWB en EWT'. De resultaten werden in een concept artikel aangeboden aan het Tijdschrift voor Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde. Uitgebreid commentaar van een reviewer werd met veel zweet en tranen verwekt in een aanpaste versie. Na opnieuw commentaar werd het artikel nogmaals rigoureuus aangepast. Helaas werd het artikel uiteindelijk geweigerd. Omdat dit zijn eerste artikel in 27 jaar is dat door TBV werd geweigerd was het een harde klap.

Er is nog wel hoop voor Nikita Alexandrov, AIOS. Hij heeft in het kader van kleinschalig onderzoek 26 verzekeringsartsen van diverse pluimage geïnterviewd met de vraag wat ze als oorzaken, gevolgen en oplossingen zien van interdoktervariatie in de beoordelingen. Mooi onderzoek met interessante uitkomsten. Hij legt de lat hoog en probeert in het Engels te publiceren. Echter, vier tijdschriften hebben het artikel afgewezen met als reden: 'past niet in ons tijdschrift'. Het artikel is nu onder review bij een vijfde internationaal tijdschrift.

Nog een klein tegenslagje tot slot. Het artikel 'Ervaren belemmeringen in het functioneren bij post-COVID-syndroom' door Ellen Roukema werd wel door TBV geaccepteerd bijna zonder aanpassingen. Een domper op de feestvreugde was echter het feit dat het artikel in de online versie van TBV werd gepubliceerd en niet in gedrukte versie. (JS)



What doesn't
kill you
makes
you stronger 

COLOFON

Jaargang 8, nummer 13

Redactie

Femke Abma (FA), Kor Brongers (KAB), Jerry Spanjer (JS) en Kees Benus (KB).

Info en opmerkingen: kees.benus@uwv.nl